

alcool assistance

mouvement d'entraide et d'action sociale, informations sur les addictions et formation des bénévoles

Les rencontres de Saint-Avit



Au sommaire :

Le mot du Président	p2
Préambule	p3
Dr Palomino	p4
Dr Pommereau	p6
Les échanges	p8
Le livre d'or	p9
Pêle-mêle photos	p13
Contacts départements ..	p14

NEWSletter #8
Décembre 2016

Tribune

alcool
assistance

Newsletter n°8
Décembre 2017

Trimestriel gratuit

CPPAP n° 1010G79598
n° ISSN 0983-1282

Directeur de publication :
Auguste Charrier

Rédacteur en chef :
Auguste Charrier

Comité de rédaction :
Auguste Charrier, Laurent Muraro, Dominique Leys

Correction : Lisa Cervoni

Crédit photos :
Membres d'alcool assistance

Conception : Laurent Muraro

Association reconnue
d'utilité publique

Siège Social :
10 rue des Messageries,
75010 Paris (Métro Poissonnière)
Téléphone : 01 47 70 34 18
Télécopie : 01 42 46 26 09
alcool.assist@wanadoo.fr

Site Internet :
www.alcoolassistance.net

Pour faire un don :
www.helloasso.com/associations/alcool-assistance

Page Facebook :
www.facebook.com/jesoutiensalcoolassistance

Soyons acteur de
notre santé

Un beau moment de partage



Dans la continuité de notre communication et de la proximité souhaitées avec chacune et chacun d'entre vous, voici votre nouvelle newsletter.

L'axe principal de celle-ci est le week-end des Responsables à Saint Avit. Moments privilégiés pour les rencontres entre Départements, Régions et Fédération et ainsi mieux nous connaître pour œuvrer Ensemble.

De l'organisation générale à la restauration et l'hébergement, sans oublier les intervenants, nous avons été gâtés et il me semble que les participants ont apprécié. C'est en partageant avec le plus grand nombre des moments de cette importance que nous grandirons.

2017 se profile à l'Horizon, ce sera une année importante pour la Fédération, puisque électorale. Nous savons que les départements, les régions, mettent tout en œuvre pour proposer un Conseil d'Administration fort et dynamique au service de votre Fédération.

Nos regards se tournent désormais vers les fêtes de fin d'année que, sincèrement, je vous souhaite agréables, ainsi qu'à vos familles.

N'oublions pas les personnes qui pourraient se sentir plus isolées encore lors de cette période festive, et, bien évidemment, les souffrants et les malades.

*A TOUS EXCELLENTES FÊTES DE FIN
D'ANNEE*



Avec toute mon Amitié.

Auguste CHARRIER

Président de la Fédération
Alcool Assistance

Agenda des responsables :

- Pensez à faire vos demandes de formations pour 2017 auprès d'Ernest Zingraff très rapidement (tél. : 06 70 34 60 05).
- Merci de remonter au siège de la Fédération, avant le 1er février 2017, les noms et coordonnées des candidats élus par les régions qui se présenteront à l'élection du Conseil d'Administration de la Fédération lors de l'Assemblée Générale du 21 mai 2017 à Paris.

Préambule

Samedi 22 octobre 2016



Auguste CHARRIER, Président de la Fédération Alcool Assistance souhaite la bienvenue aux participants et présente les membres du Bureau, du Conseil d'Administration, les formateurs et les salariés Nationaux.

Auguste CHARRIER précise que le Président seul ne pourrait mener à bien l'ensemble des missions qui lui sont confiées. L'appui de toute une équipe soudée permet, lui, de le faire.

Le Président précise que dans notre Association, il y a des valeurs, de la compétence, du savoir, et de la disponibilité. Chacune et chacun d'entre nous avec notre personnalité, notre façon de faire, apportons notre pierre à l'édifice. Enfin, l'accompagnement demande une adaptation constante au monde qui nous entoure et nous oblige à évoluer.

Ensuite, le Secrétaire National, Loïc KARCZEWSKI précise certains points concernant le fonctionnement de notre Association et la prévention des conflits qui pourraient mettre à mal l'objet même de notre association. A tout niveau, 85 % des conflits pourraient être évités par le rappel et le respect des règles de fonctionnement données par nos statuts et notre règlement intérieur.

Force est de constater que la plupart de ses conflits proviennent :

1) Des finances nébuleuses. Ainsi, une comptabilité claire, rigoureuse et transparente, présentée régulièrement aux membres des Conseils d'administration et validée par ceux-ci limite le risque de suspicion ou les réclamations. De plus une telle comptabilité est, pour nos partenaires, le gage d'une Association organisée et structurée.

2) Des élections non conformes. Des élections qui se déroulent dans les règles permettent de donner une légitimité aux responsables. Elles doivent notamment avoir lieu à bulletin secret et en présence d'un membre du Bureau ou du Conseil d'Administration de l'échelon supérieur qui sera le garant de leur bon déroulement. Et comme dans toute démocratie, chacun devra ensuite accepter le résultat des urnes.

Le Secrétaire insiste aussi sur le fait qu'accepter une responsabilité, c'est d'abord accepter toutes les tâches et obligations qu'elle implique. Pour un bon fonctionnement, il est nécessaire d'avoir des élus qui respectent leurs engagements sur la totalité de leur mandat sans céder à la tentation de quitter le navire à la moindre contrariété. Dans tous les cas les responsables doivent s'appuyer sur leur Conseil d'Administration, qui est souverain pour toute décision importante.

3) Les 15 % restants sont dû à des conflits de personnes. Si bien souvent, là encore, un simple rappel des statuts permet de les résoudre, n'oublions pas dans tous les cas d'où nous venons et ce nous sommes venus chercher ou apporter à notre belle Association.



Enfin, le Vice Président de la Fédération, Didier MOREAU, apporte quelques explications concernant les nouvelles Régions. Afin de faciliter nos relations avec les nouvelles Régions Administratives et la redéfinition des ARS (Agences Régionales de Santé), il devient nécessaire de nous calquer sur leur nouvelle répartition.

Pour les régions concernées par cette redistribution, Didier MOREAU précise les départements qui les composent. Il présente ensuite le nombre d'Administrateurs Nationaux, par Région, au prorata du nombre d'adhérents.

En raison de ces bouleversements, certaines Régions ne procéderont à leurs élections que fin 2016/début 2017.

Intervention du Docteur PALOMINO



Le Docteur Emmanuel PALOMINO est Psychiatre Addictologue, responsable du Département d'Information et de Soins aux Personnes ayant un Problème avec l'Alcool ou autres Addictions (DISPPAA) de Jonzac

Domaine des Fossés - BP 109 - 17503 JONZAC CEDEX
Tél. 05 46 48 54 72 - 05 46 48 54 90
secretariat.dr.palomino@ch-jonzac.fr

En introduction, le Dr PALOMINO nous raconte sa première rencontre avec notre mouvement.

Il exerçait sa profession dans une unité d'alcoologie d'un hôpital depuis plusieurs années déjà, avec, dit-il, fort peu de résultats visibles, malgré ses nombreux efforts et les passages répétés des mêmes malades dans son service.

Un jour, de manière fortuite, il croisa dans la rue un de ses anciens patients qui semblait aller très bien. Intrigué, il lui demanda comment il avait fait pour aller mieux. Le patient lui répondit qu'il serait bienvenu d'aller assister à une permanence d'un « club » d'anciens buveurs. Ainsi le Docteur décida-t-il de pousser la porte du local de La Croix d'Or (à l'époque). À sa grande surprise, il rencontra des gens disciplinés, droit comme des « I », équilibrés, sensés, dans un local vétuste et enfumé.

Sa première réaction fut de penser « est-ce que ce sont des vrais ? », comment ont fait ces gens pour s'en sortir sans modèle médical, car pour plusieurs d'entre eux les passages dans son service étaient restés sans effet.

Plusieurs modèles sont nécessaires pour comprendre la complexité de la maladie alcoolique. Les associations ont le leur, qu'il est bon de prendre en compte et qui est souvent plus efficace que le seul modèle médical.

Il invite donc depuis ses collègues médecins à favoriser le contact avec les mouvements d'entraide.

« La concordance entre les soins médicaux et l'accompagnement associatif dans le cadre de l'addiction ».

La rencontre avec un patient rétabli est utile à toutes les phases de la maladie. Changer le rapport au produit, à la vie, au temps, aux autres, communiquer autrement. La puissance des pairs dans le témoignage. A tous les stades du changement, les associations d'entraide sont utiles. La prise de conscience, la détermination, l'action, la consolidation et l'acceptation de la pathologie...

L'alcoolisme est une autre façon d'être au monde. Le malade vit sur « Alcooland ». Là-bas, les mots ne veulent pas dire la même chose qu'ici. « Je ne bois pas ». Le mensonge fait partie de la langue. Lorsque le mensonge disparaît, le malade est en bonne voie. S'il réapparaît, c'est souvent un signe annonciateur de la rechute. La volonté existe et est même très grande, mais orientée vers la satisfaction de sa consommation. Avoir une bonne volonté ne suffit pas, une « volonté bonne » est meilleure. Il n'y a pas de notion du temps en « Alcooland ».

Les « Organismes de résistance » :

La peur : de manquer de provisions, d'être en état de manque, de ne pas avoir d'argent, de ne pas y arriver, d'attirer l'attention, d'être licencié, de la maladie. Peur diffuse et contagieuse vers l'entourage. Peur de la séparation, que les proches s'en rendent compte. Toutes ces peurs déclenchent des réactions irrationnelles : fuite, protection...

D'où la nécessité d'accueillir les gens avec chaleur, de rassurer, de tendre la main, d'être ferme mais avec humanité. Ne pas faire peur à un alcoolique, il a déjà tellement eu peur.

Les rencontres de Saint-Avit

La fuite: des responsabilités, des choix, des contrariétés, des frustrations, des déceptions. En « Alcooland » il n'y a pas tout ça. Cette fuite persiste après le sevrage.

La fréquentation des mouvements d'entraide permet de rompre la solitude, de retrouver un fonctionnement démocratique, le goût de l'apprentissage, de la responsabilisation, du respect des différences de point de vue. On ne se sent plus seul face à cette vie nouvelle.

La culpabilité : Sentiment de décalage par rapport à un idéal de faire. Si tu es coupable de ce que tu as fait, tu n'es pas coupable de ce que tu n'a pas encore fait. Sortir de la culpabilité : avouer la faute, réparer, accepter la punition et demander pardon.

Ce n'est pas la peine d'en rajouter en tant qu'accompagnant. Les associations sont mieux armées pour ne pas juger. Responsabiliser (capacité à faire bien) par rapport au passé, oui, mais pas culpabiliser. La culpabilité peut être aussi contagieuse à la famille. Minimisation, déni, mensonge ou projection (je transfère la culpabilité sur quelqu'un d'autre, c'est à cause de) pour se protéger de sa propre culpabilité.

La honte : Sentiment de décalage par rapport à un idéal d'être. Importance du regard d'autrui. Besoin de se cacher, de cacher une partie de sa vie d'alcoolique, horaire, lieu, organisation. La honte entraîne le recul de l'acte de se soigner mais peut aussi être un déclencheur de soin si elle devient trop forte. Là aussi, la honte est contagieuse. Risque d'enfermement de l'entourage puis vulnérabilité à l'âge adulte.

L'association aide à tourner la page de la honte. On devient fier aussi de ce qu'on a fait et de ce qu'on fait maintenant.

Pathologie de la liberté. Faire ce que je veux, quand je veux, comme je veux. Il n'y a pas de liberté sans limite. En « Alcooland » il n'y a pas de limite.

Les groupes d'entraide permettent de reposer des limites, des règles. Apprentissage de responsabilisation et d'adultisation. Tout ce que le monde médical ne peut faire. Dans les associations, proposer des choix à toutes les étapes du changement. Ne pas imposer. Imposer des solutions c'est priver la personne de liberté. Dans les addictions, seule la personne peut être l'acteur principal du changement.

Les portes des associations sont ouvertes à tous les stades.

A tous ces stades, c'est bon de ne pas se sentir seul. Dans les groupes on réapprend le temps.

Comment faire comprendre l'utilité des mouvements aux professionnels de santé ?

Il ne s'agit pas de dire qui est meilleur que qui. Personnaliser la présentation, persévérer. Demander l'autorisation d'en parler. Montrer que la complémentarité est possible. Le mieux c'est lorsqu'on s'occupe d'un de ses patients et que ça va mieux pour lui.

Attention à la proposition d'abstinence pour toujours !

Les locutions « pour toujours », « à jamais » sont irréalistes et souvent irréalisables.

Contrat avec soi-même pour un arrêt séquentiel*. Prise de conscience de son rapport à l'alcool s'il n'y arrive pas. S'il y arrive, fierté, hausse de la confiance en soi, de l'estime de soi et des bénéfices à l'arrêt. Il vaut mieux faire l'essai sur le temps que la personne définit elle-même. Fractionner le projet de sobriété. Proposition de sobriété séquentielle*. Et expérimenter des plaisirs alternatifs.

* *Arrêt séquentiel : Le malade choisit lui-même pour quelle durée il fait le test de l'arrêt de sa consommation.*

Intervention du Docteur POMMEREAU



Le Docteur Xavier Pommereau est psychiatre et praticien hospitalier spécialiste de l'adolescence en difficulté, il dirige le Pôle Aquitain de l'Adolescent situé au Centre Abadie

89 rue des sablières - 33000 Bordeaux. Tél. : 05 56 79 56 79

Page FB : <https://www.facebook.com/Xavier-Pommereau-286521684713014/>

Son dernier ouvrage est sorti en 2016 : *Le goût du risque à l'adolescence. Le comprendre et l'accompagner*, Albin Michel.

« La réponse fréquente au mal-être des ados par des addictions »

En matière de trouble de l'addiction, prendre du champ, faire un zoom arrière, avoir une approche globale plutôt que de se précipiter sur le problème.

Nous sommes dans une société addictogène :

Une société de consommation. Consommare du latin : achever, détruire – consummare détruire par le feu. Absorber, avaler, ingurgiter quelque chose sans forcément de besoin, sans forcément d'envie et sans limite. En soi cela peut susciter des addictions à toute chose.

Une société de l'image et de l'apparence, de l'instantanéité. La révolution numérique produit des grands bouleversements. Tout, tout de suite. Ou rien. On prend et on jette autant qu'on prend, on zappe. Ce qui est vrai au sens propre est aussi vrai au sens figuré. Ingurgiter, rejeter.

Une société de la performance. Le culte de la performance oblige à en rajouter et amène aux limites de soi-même, quitte à prendre des substances pour aller encore plus loin.

Une société de l'anxiolyse. Si ça ne va pas on prend des médocs. On ne supporte plus aucune douleur, alors qu'on ne peut pas se développer et avancer dans la vie sans souffrir, sans douleur. Il faudra répondre à chaque situation de tension par un médicament. Risque de pharmacodépendance. Pourtant, on pourrait répondre. Ce qu'ils attendent avant tout, c'est la reconnaissance de leur douleur. Trouver une réponse adaptée et soigner presque tous les bobos par des remèdes de Grand-Mère (vessie de glace sur le front ou bouillotte sur le ventre), non addictogènes et pourtant très efficaces.

Le meilleur synonyme d'addict, c'est esclave, prisonnier d'une substance, d'une pratique dont on ne peut pas se défaire.

Le sport, le sexe, les jeux vidéos, les jeux d'argent, sont des pratiques qui développent les mêmes substances dans le cerveau que l'usage de produits psychotropes.

Il ne suffit pas de dénoncer la pratique ou d'interdire sans s'interroger sur le rôle de la pratique et à la pratique elle-même. L'interdiction formelle doit être suspectée de cacher autre chose.

Notion de binge drinking.

Boire à l'excès. Biture expresse. A l'origine, certains Scandinaves prenaient le ferry uniquement pour consommer un maximum d'alcool en un minimum de temps (l'alcool étant détaxé à bord, contrairement à leur pays où il est très taxé). Transmis aux Britanniques via leurs écoles de commerce, puis transmis à toute l'Europe.

A mode de consommation nouveau, pathologies nouvelles. Les comas éthyliques ne s'observaient pas chez les jeunes gens. Aujourd'hui, il y en a au moins deux chaque lundi à Bordeaux en service addictologie.

Il y a toujours ceux qui vomissent, et des débordements au niveau sexuel avec à la clé des grossesses non désirées en augmentation, des rapports non protégés...

Hypertension, prise de tête, école, devoirs, performance, famille toute la semaine puis se relâcher dans l'instantané. Il faut s'arracher en basculant du mode prise de tête au mode lâchage ou binge drinking.

Une première couche de bière puis vodka et rhum car effets très rapides. Le mojito est devenu la « monnaie de base » des ados, tous en connaissent le prix (8€) !

Ceux qui vont trop loin sont en général ceux qui sont en recherche de quelque chose. S'oublier, rompre, fuir, s'échapper de la réalité des choses imbuables, irremplaçables, insupportables.

L'addiction est d'abord et avant tout une fuite où paradoxalement, plus on cherche à fuir plus on se retrouve pris dans les filets.

Les rencontres de Saint-Avit

C'est un enfermement qui en réalité est au départ une quête de libération. On n'est plus dans la recherche du plaisir mais dans l'évitement du déplaisir.

Pour échapper à la dépendance et à son malheur, on se précipite pourtant dedans.

Ceci explique aussi la surconsommation de cannabis chez les jeunes. Fumer pour éviter l'insomnie.

Enormément d'anxietés parentales sont communiquées à nos ados. L'envie, quand on a trop la pression, c'est d'y échapper.

Le fait de s'adonner aux jeux vidéo peut aussi se faire dans ce même état d'esprit. Avec des amitiés en ligne plus faciles à gérer qu'en chair et en os. Les dernières recherches mettent en évidence les caractéristiques addictives du jeu lui-même, et la peur du vrai monde, de s'exposer dans les vraies relations, d'où l'enfermement. C'est la durée d'exposition qui détermine la gravité de l'addiction.

Le jeune addict est un jeune en rupture, déchirure, cassure, brisure, coupure. « Coupure digestive » (boulimie puis vomissement), se casser, se scarifier, se déchirer...

30 € de nourriture sont ingurgités par crise de boulimie ! Certaines font 5 crises par jour !

Quête de décharge pulsionnelle (besoin impérieux auquel on ne peut résister sans angoisse). Puis éviter le manque. A ce stade c'est le fond du fond.

Comment aider ?

On ne peut pas être addict à quelque chose et être idiot. Plus on est compliqué dans sa tête, plus on a tendance à souffrir. Quand on en est à vouloir échapper à tout, c'est qu'on est face à une tempête intérieure et qu'on s'en rend compte, d'où l'utilisation d'une addiction pour faire face. On est donc loin d'être idiot. Simplement désarmé. Le niveau de sensibilité aux choses, aux gens et aux relations est plus important. Plus on est sensible, plus on est en risque d'être bousculé. Toujours s'adapter et s'épargner du malheur. L'addiction permet de supporter une douleur devenue intolérable.

Tu es très sensible, donc tu dois savoir faire des choses. Miser sur les compétences de l'autre plutôt que de parler de ses travers et ses insuffisances.

Les rendre « acteur » plutôt que « consommateur ». On ne peut pas sortir quelqu'un de l'ornière sans lui.

Très souvent ils ignorent leurs champs de compétences. D'où la nécessité de leur faire prendre conscience de leurs forces et de leurs compétences. L'accompagnant doit donc faire prendre conscience à l'addict qu'il possède en lui les ressources nécessaires pour s'en sortir, les faire remonter en surface pour pouvoir se battre.

On n'enlève pas l'addiction de quelqu'un, on l'autorise à dompter son addiction en développant ses propres ressources.

Quand on invite quelqu'un à trouver sa ressource, il s'investit dedans.

Miser sur l'engagement plutôt que sur l'obligation.

Question du public :



La démission des parents est-elle en cause ?

Aujourd'hui, trop de jeunes parents sont livrés à eux-mêmes. Jadis c'est la société adulte dans son ensemble (communauté, famille) qui aidait les parents à maintenir leur autorité, à respecter les interdits. La dissolution du « Corps social » est un vrai problème. Les parents actuels en difficulté n'ont pas appris à être parents. Ils demandent où trouver ces formations ! Ils ne démissionnent pas, ils sont désarmés.

L'Adolescent a du mal à se forger une identité propre, singulière, distincte, seule et indivisible, différente de tous les autres. S'il ne veut plus épouser la cause de ses parents, il a pourtant énormément besoin que d'autres adultes prennent le relais.

Dimanche 23 octobre 2016

Auguste CHARRIER commence la matinée par nous présenter les activités de la Ferme de SAINTARY. (Cf. Newsletter n°7) puis Ernest ZINGRAFF, Responsable de la formation, nous rappelle l'importance des formations pour les bénévoles. Enfin, c'est au tour de François MOUREAU, Président Délégué de la Fédération, de nous présenter non seulement l'importance du travail en réseau et la nécessité de développer les relations extérieures, mais aussi les réseaux dans lesquels nous intervenons.

Relations extérieures :

CAMERUP : Cette Coordination des Associations et Mouvements d'Entraide Reconnus d'Utilité Publique permet de mutualiser nos compétences au service de l'accompagnement. Le maillage du territoire représente 1200 lieux d'accueil dont 450 Alcoo Assistance, offrant la possibilité d'un contact de proximité.

Rôles de la CAMERUP :

- 1) Meilleure représentation auprès des différentes instances, notamment, médias et politiques.
- 2) Formations des adhérents.
- 3) Optimisation de l'aide et de l'accompagnement.
- 4) Prévention et réduction des risques liés aux conduites addictives.

Réseau Administratif :

Ce sont principalement nos financeurs : CNAMTS, DGS, MSA, ARS, Ministère de la Jeunesse et des Sports... Aide au montage de projets via les ARS.

Réseau Addiction :

Fonds Action Addiction et son village des addictions sur internet www.addictaide.com, Fédération Addiction, Fédération Française d'Addictologie, INSERM, MILDECA, SAF France, Société Française d'Alcologie.

Acteurs de Prévention :

Préfecture de Police de Paris, Sécurité Routière, UFOLEP, ABC Insertion.

Toutes ces relations nous permettent de vivre au plus prêt l'évolution de la société, de la science et de la médecine. Aujourd'hui, un important travail porte sur l'épigénétique ou comment en jouant sur différents ressorts de notre vie, nous pouvons améliorer sa qualité, voire sa durée dans de bonnes conditions.



Les ressorts sur lesquels nous pouvons jouer et qui peuvent avoir un effet bénéfique sur l'expression de nos gènes, sont :

- La nutrition.
- La gestion du stress et du sommeil.
- L'activité physique.
- La dimension plaisir et satisfaction.
- Le lien social et familial.

Le projet associatif et les rôles des administrateurs :

Auguste CHARRIER reprend alors la parole en rappelant l'importance du projet associatif et de la grande concertation engagée au niveau de l'ensemble des départements et régions pour faire face à l'évolution de l'addictologie et de notre société. Auguste en profite aussi pour rappeler les rôles et les missions des administrateurs qui s'engagent pour la durée totale du mandat de 4 ans.(cf. Newsletter N° 5).

Echanges avec les participants :

Un large tour d'horizon nous a permis de découvrir ou de faire découvrir la richesse et la diversité des actions menées dans tous les départements et régions.

A cette occasion, nous encourageons les responsables à faire remonter à la Fédération les actions innovantes et initiatives engagées au niveau local. Nous pourrions alors les diffuser à travers les newsletters. Une occasion supplémentaire de donner à tous des idées et de continuer à partager les expériences et bonnes pratiques de chacun.

Les rencontres de Saint-Avit

Remerciements :

Un grand merci à Didier MOREAU et à son épouse Laurence pour la magnifique organisation de ces journées d'échanges.

Merci également à toute l'équipe de Saint-Avit Loisirs qui a assuré magistralement l'intendance et nous à permis de découvrir largement les délices de la gastronomie périgourdine.

Merci à nos intervenants, les Docteurs PALOMINO et POMMEREAU pour la qualité de leurs conférences/débats et pour avoir bien voulu nous consacrer un samedi.

Merci enfin à toutes et à tous, pour tout ce que vous faites. N'oubliez pas que la Fédération est à votre écoute et à votre service pour aller **plus loin ENSEMBLE**.

Le Livre d'Or des rencontres de Saint-Avit

Nous avons demandé aux participants leurs ressentis suite à ces deux jours de rencontres. Voici en premier témoignage le retour d'un partenaire. C'est une personne extérieure à notre association, responsable d'un point information jeunesse qui a partagé ces deux jours avec nous. Une vision extérieure chaleureuse et émouvante de l'image que nous véhiculons :



« Je tenais à vous remercier pour ce week-end. Ce fut deux journées très riches humainement et en connaissances.

Les valeurs de votre association, valeurs réelles de partage, de solidarité, d'entraide, d'accompagnement sont très fortes. On ressent une vraie volonté de valoriser l'humain, de valoriser ces hommes et ces femmes qui font avancer les personnes sur leur relation à l'alcool, de les aider à cette réalisation. Quand je suis touchée, j'aime partager !

Cette énergie que vous mettez tous dans cette association, à tous les niveaux, est magique.

J'ai pu retrouver à plus grande échelle ce que Serge a pu installer ou répandre localement.. Une très belle humanité !

Et demander aux personnes de s'impliquer dans leur projet associatif est un magnifique projet de lien humain et qui se réalise malheureusement non sans heurts, car nous ne sommes pas habitués à dire ce que l'on veut. Nous ne sommes pas habitués à ce que l'on nous écoute, à ce que notre parole ait de l'importance. L'incompréhension et la peur domineront sûrement dans

un premier temps, mais à terme, le sens sera visible. Et cela deviendra naturel de s'exprimer sur nos souhaits réels, pour un ensemble de personnes, pour une vision globale des associations et des institutions.

Je suis heureuse de pouvoir suivre ce chemin de loin, mais avec toute la plus grande attention.

Les intervenants ont été très intéressants et passionnants également sur cette journée. J'ai particulièrement apprécié l'approche du Dr Palomino. J'ai en tout cas pu mieux comprendre certains processus ou mettre des mots sur ce que j'imaginai. C'est vraiment nourrissant ces moments d'échanges et de rencontres. Ce week-end a même été émouvant.

J'espère également pouvoir apporter ma pierre à votre projet et à m'investir au mieux dans cette belle association. »

Azéline Yon-Dubourq, Responsable du point information jeunesse de Semur en Auxois (21)

Au tour des responsables de s'exprimer :



« Pour moi, ce regroupement des responsables de régions et de départements constitue une première. Sans vouloir occulter le choix du site et la qualité de l'accueil, sommes toutes remarquables (que de calories emmagasinées), ce que j'ai notamment apprécié, c'est une communication chaleureuse réunissant de belles personnes que j'ai appris à connaître. J'ai aussi apprécié la possibilité de rencontrer physiquement tous les membres du bureau national, totalement disponibles et très à l'écoute. Ayant participé à titre professionnel à de grandes conférences, cette proximité et cette disponibilité m'ont beaucoup surpris et surtout séduit. Une véritable osmose qui donne envie de s'impliquer davantage. Et je ne veux pas omettre que nous avons eu des intervenants extérieurs de qualité. En synthèse, pour moi ces journées ont été vraiment réussies. Un grand bravo aux organisateurs. Amitiés »

François CRUZ, Président Alcool Assistance de l'Yonne

« Je tiens à exprimer toute ma satisfaction sur ces trois jours passés à Saint-Avit.

Accueil parfait, convivialité, bonnes appréciations. Informations intéressantes de la part des divers intervenants.

Bien amicalement »

Jean-Pierre LE GUEVEL, Président Alcool Assistance Eure et Loir



Les rencontres de Saint-Avit



« Pour notre part, ce week-end a été particulièrement enrichissant, très instructif et très convivial (à refaire et pourquoi pas à la ferme). Toutes les informations fournies par Auguste Charrier, Didier Moreau, Loïc Karczewski, François Moureau et toute l'équipe de la fédération ont permis d'y voir plus clair. Le projet associatif et le montage du dossier présentés par Auguste Charrier et Laurent Muraro semblent importants à nos yeux et en même temps très lourds. Notre département des Landes va essayer dans la mesure de ses possibilités de répondre à ce projet. De plus, il serait intéressant que nous puissions élargir nos connaissances au-delà de l'alcool, notamment sur les addictions. Un grand merci à tous. Ce week-end nous a permis d'effectuer de nombreux échanges avec les autres départements et de tisser des liens pour le bien de l'association car chaque région a ses difficultés et ses diversités. »

Nicole Lafitte, Présidente Alcool Assistance Landes et Martine Castets, Alcool Assistance Landes

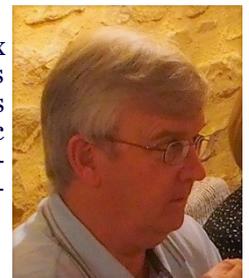


« Ce week-end à Saint-Avit a été pour moi le respect de chacun et chacune, beaucoup d'écoute et d'échange sur le fonctionnement de la Fédération. Aide et communication. Des intervenants de qualité qui sont très utiles et qui ont besoin de la Fédération et vice-versa. Ils parlent beaucoup du malade mais il y a encore un grand travail à faire avec les organismes de santé pour l'entourage (mon ressenti d'entourage). Très belle présentation de la ferme de Saintary. Après des journées comme cela, je repars enchantée et plus dynamique. Un grand merci à tous pour votre dévouement et pour le cadre magnifique »

Ghislaine Chezeau, Alcool Assistance Creuse

« Je tiens à vous remercier pour notre séjour à Saint-Avit. Que du positif, un accueil chaleureux dans un cadre agréable, une restauration sans faille avec un personnel souriant, efficace et très prévenant. Côté intervenants, des professionnels de terrain qui apportaient non seulement des précisions mais aussi des pistes de travail pour améliorer nos interventions. Les rencontres avec les autres départements sont toujours riches en partage d'expériences et renforcent nos motivations et la solidarité au sein de notre association. Merci aux membres du Bureau, aux Administrateurs pour l'organisation et à Laurent Muraro pour ses présentations. Amitiés à tous »

Christian Bédier, Président Alcool Assistance Seine et Marne



« Ce week-end fut un temps fort pour beaucoup de participants tellement ces deux jours furent constructifs et amicaux. Tout d'abord, les intervenants étaient des gens compétents et agréables qui employaient des termes à la portée de tous. Le climat était serein et apaisé et nos dirigeants d'une grande humilité et pleins de tact. Les échanges entre départements furent très enrichissants. La logistique était parfaite, tant par le timing des prises de parole que la qualité de la restauration et de l'hébergement.

Merci à toutes les personnes qui se sont investies dans la mise en œuvre de cette belle rencontre. Ce fut rassurant et apaisant. »

Josette Girard, Présidente Alcool Assistance Manche

Les rencontres de Saint-Avit



« Merci de nous avoir si bien accueillis dans ce beau département, nous avons bien dormi, après avoir été bien repus. Comment ne pas bien travailler dans un tel cadre et pour ma part, c'est ce que j'ai pu faire. Bravo pour les intervenants, un psychiatre qui te dit que pour lui les associations c'est le top pour les malades et que nous sommes à 80% pour la réussite de l'arrêt de la consommation de produit, ce n'est pas tous les jours que tu entends cela. Ensuite il te conseille d'aller voir les professionnels de santé pour les convaincre de travailler avec toi et leur faire comprendre qui nous sommes. Ce n'est pas tous les jours que tu en rencontres. Merci à Auguste qui par son discours sur le bénévolat et les missions du bénévole m'a fait beaucoup réfléchir et a occasionné dans la voiture au retour dans l'Ain une réunion de Bureau, qui provoque un CA extraordinaire qui va permettre aux membres de se remettre en question. Il y a encore beaucoup de choses à dire sur ce week-end, mais je laisse la place aux autres. Pour terminer, je dirais le plaisir que j'ai eu à retrouver les membres de l'association. Cordialement. »

Christian Kovac, Président Alcool Assistance Ain

« Rien à dire sur l'accueil, l'hébergement et les repas qui étaient plus que bien et je remercie CHALEUREUSEMENT les organisateurs qui ont veillé à ce que rien ne nous manque. J'ai absorbé avec grand plaisir les interventions des deux professionnels de la santé qui ont développé leur sujet avec brio. La présentation d'Auguste ainsi que celle de François nous confirment que nous devons tous avancer et qu'un effort général doit être fait pour arriver à l'horizon 2020. Par contre je suis très déçue par le comportement de certains responsables ! A certains moments, nous nous serions crus dans une volière. Quel manque de respect envers les intervenants ! Quelle image donnons-nous de notre Fédération ? Il ne faut jamais oublier que nous la représentons tant sur la tenue vestimentaire que sur la façon de nous comporter. J'ai été vraiment choquée et je tenais à le signaler. Le dimanche c'était encore pire pendant l'intervention de François. Je me pose la question, pour quelles raisons certaines personnes s'étaient finalement déplacées ?... »

Joëlle GUILLOT, Alcool Assistance Vendée



« Nous avons découvert le cadre magnifique de Saint-Avit Loisirs dans une campagne qui était revêtue de ses belles couleurs d'automne. Ce week-end commençait bien. Après une nuit réparatrice, je pensais que la journée qui nous attendait serait longue, mais pas du tout. Les intervenants m'ont beaucoup captivée. La journée est passé trop vite. Le docteur Palomino nous a présenté sa vision du malade de l'alcool, j'ai d'ailleurs beaucoup aimé sa planète ALCOOLAND, même si sur cette planète l'entourage n'a pas beaucoup sa place. C'est un outil très parlant pour parler de la maladie et le docteur Pommereau a été tout aussi explicite sur les causes des addictions qui touchent les jeunes et comment les aider.

Les membres du Bureau National nous ont apporté beaucoup d'informations mais dans la bonne humeur et toujours très détendus. Nous avons beaucoup échangé avec le bureau national avec des questions-réponses.

Il y a toute cette partie travail mais il y a aussi toute la partie plaisir. Les repas, très très bons et très très copieux qui se sont déroulés dans une ambiance chaleureuse. J'ai aussi fait connaissance avec des personnes très sympas. Il y a eu beaucoup d'échanges, pour ma part cette partie plaisir est aussi importante que la partie travail. On apprend tellement au contact de l'autre.

Je retiendrai de ce week-end le coté chaleureux et sympathique, les échanges et bien sûr l'écoute de personnes toutes très intéressantes. Merci beaucoup ! »

Nathalie Parizot, Alcool Assistance Cher

« Week-end très sympathique, de belles rencontres, de très bons petits plats et tout cela dans un lieu super, centre de vacances 5 étoiles, rien que pour nous ! Que demander de plus ? D'abord, j'ai pu mettre un visage sur un nom, ce qui pour moi est très important. J'ai appris qui fait quoi et comment et surtout pourquoi. Je l'ai très bien ressenti, dans le bon sens du terme, tout au long du week-end. J'ai découvert la Ferme de Saintary, un très beau partenariat et très intéressant. J'ai rencontré des intervenants qui m'ont donné l'envie de les écouter à fond et d'en retenir des choses essentielles. Week-end riche de discussions, d'échanges et de rencontres avec les membres des autres départements. Et cerise sur le gâteau, j'ai beaucoup ri pendant ces trois jours avec mes amis et collègues, Josette et Jean-Pierre de la Manche et Jacky du Calvados. Revenue dans ma Normandie avec encore plus l'envie de me donner pour l'association, d'en apprendre davantage pour pouvoir mieux redonner aux autres, encore plus convaincue du bien fondé et de l'utilité de l'association. Merci. »

Brigitte Muller, Présidente Alcool Assistance Calvados



Les rencontres de Saint-Avit



« Nous avons passé un week-end d'échanges qui nous a regonflés. Ces deux journées étaient très bien organisées et riches en communication. Très fortes interventions des deux professionnels de santé, très belles prestations de tous, déroulement sans accroc. Nous sommes très satisfaits également de la façon dont nous avons été reçus (chambre, restauration...). Enfin, pour moi, que du positif. »

Raymond Pouchet, Président Alcool Assistance Creuse

« Merci de ce week-end studieux dans un centre de vacances pour oublier un peu que l'on allait travailler ! Merci de ces rencontres avec des intervenants qui ont à cœur d'aider et de soigner des personnes (comme moi, il n'y a pas longtemps) pour qui la vie n'existe que par le poison qui en traverse le corps...

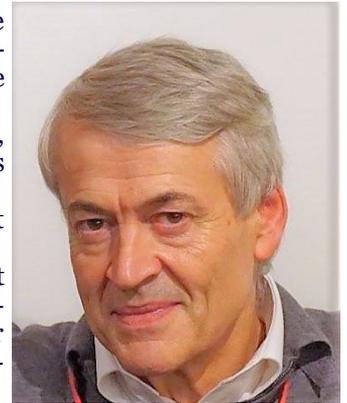
Merci d'avoir permis à des hommes et des femmes venus de différents horizons (nous, c'est la ligne bleue des Vosges) de se rencontrer, d'échanger, de partager plus que des moments passés ensemble.

Merci de m'avoir permis de prendre 675 grammes au cours des repas copieux, variés et adaptés.

Merci enfin de m'avoir une fois encore placé devant cette évidence : ensemble, c'est mieux, mais encore fallait-il pouvoir s'en rendre compte ! Puissent les prochaines journées de concertation à travers le pays permettre aux différents bénéficiaires de réaliser la richesse de connaissances et de moyens humains mis à leur disposition pour transmettre un peu plus cette belle idée !

Merci et à bientôt »

Jean-Marie Lecot, Alcool Assistance Bas-Rhin



« Un super week-end dans un complexe touristique de qualité, avec un personnel très accueillant et des repas...que seul mon père-personne n'aime pas !

Quant aux journées proprement dites, vos interventions, à mon avis, ont permis aux participants d'y voir plus clair dans votre volonté de faire grandir notre association tout en écoutant les adhérents par le projet associatif : ça c'est une première et qui a son importance pour les personnes des lieux d'accueil.

Les interventions des docteurs Palomino et Pommereau étaient également très intéressantes. On sentait d'ailleurs une écoute attentive du public.

Merci à vous tous pour votre investissement important dans la réussite de ce week-end.

Des journées comme celles-là nous motivent encore plus, surtout quand on parle « entourage », sujet que nous avons abordé au cours du week-end avec les uns et les autres et qui me tient à cœur. »

Annie Maudet, Secrétaire Alcool Assistance Maine et Loire

« J'ai été ravie de ce week-end à Saint-Avit et j'en garde un excellent souvenir. Accueil et hébergement au top, rien à redire, les petits plats dans les grands, la chaleur, le sourire, la verdure, les arbres aux couleurs de l'automne. Bravo !

Les conférences et les intervenants extérieurs extrêmement intéressants. Deux psychiatres très différents, compétents et très humains. Langage très accessible, un amour certain de leur métier, beaucoup de bienveillance et d'ouverture envers leurs patients. Tout bénéf pour nous !

Les nouvelles et informations internes à Alcool Assistance et les questions/réponses ont constitué une partie oh combien nécessaire ! J'ai pu le constater à l'écoute de certaines questions dans la salle. Communication, communication et... communication. On n'en fait jamais assez et certains coins de notre joli pays me paraissent bien loin de tout... Internet, téléphone, journaux, réseau, CSAPA.

Merci encore à Auguste, Didier et Laurence, Laurent, François, Loïc, bref à tous ceux qui ont œuvré ces jours-là et auparavant, afin de mettre au point cette belle rencontre. »

Danielle Garcia-Chamaly, Présidente Alcool Assistance Bas-Rhin



« L'accueil était à la hauteur de l'événement. J'ai appris à connaître le fonctionnement de la Fédération et celles et ceux qui gravitent autour, avec le rôle qu'ils tiennent au sein de celle-ci. Les deux intervenants étaient de qualité et leurs propos très enrichissants. Tout cela m'a conforté et stimulé davantage pour l'engagement au sein du lieu d'accueil de Bressuire dont je suis secrétaire depuis un an seulement. J'ai vécu ce week-end comme une formation et je n'ai pas été déçu, bien au contraire. Week-end riche comme pour les repas. Bravo à l'organisation. Amicalement. »

Philippe Souchard, Alcool Assistance Deux-Sèvres

Les rencontres de Saint-Avit



Contacts départements

01 - AIN

M. Christian KOVAC
☎ 04.74.23.75.03
06.25.80.59.09
christiankovac@orange.fr

02 - AISNE

M. Dominique PIERRE
☎ 06 32 13 28 28
06 82 44 75 42
dominique.pierre@justice.fr

07 - ARDÈCHE

Mme Maryse DUPLAN
☎ 06.19.78.69.31
alcoollassist07@sfr.fr

10 - AUBE

M. Daniel GUILLAUME
☎ 06 81 58 10 97
daniel.guillaume123@orange.fr

11 - AUDE

M. Francis MALFANT
☎ 06 08 23 31 17
francis-malfant@orange.fr

14 - CALVADOS

Mme Brigitte MULLER
☎ 07.62.54.39.48
alcoollassist-tance.bayeux@laposte.net

16 - CHARENTE

M. Jean-Claude BROCHOT
☎ 06.78.96.15.93
jc.brochot@orange.fr

17 - CHARENTE-MARITIME

M. Gérard NAUD
☎ 05.16.19.27.44
naudgerard@neuf.fr

18 - CHER

M. Daniel BENOIT
☎ 06.59.89.42.35
daniel.benoit@orange.fr

19 - CORREZE

M. Yves LECAILLE
☎ 06.11.38.96.00
alcoollassistance.19@orange.fr

21 - CÔTE-D'OR

M. Serge LALONDRE
☎ 03.80.96.89.47
serge.lalandre@sfr.fr

22 - CÔTES D'ARMOR

M. Jean-Michel GEFFRAY
☎ 06.07.44.93.25 (24h/24h)
jean-michel.geffray@orange.fr

23 - CREUSE

M. Raymond POUCHET
☎ 05.55.52.56.50
alcoollassistance23@orange.fr

24 - DORDOGNE

M. Didier MOREAU
☎ 07 78 11 47 79
alcoollassistance24@sfr.fr

25 - DOUBS

M. Philippe CORNU
☎ 06 79 55 18 17
philippe.cornu@sfr.fr

27 - EURE

M. Vincent BOUVIER
☎ 02.35.78.54.28
vincent.bvr@wanadoo.fr

28 - EURE-ET-LOIR

M. Jean-Pierre LE GUEVEL
☎ 02 37 46 49 70
06 72 95 64 58
alcoollassistance28@yahoo.fr

29 - FINISTÈRE

M. Rémi LE BEC
☎ 02.98.55.65.94
alcolas.29@wanadoo.fr

30 - GARD

Mme Nicole PLENAT
☎ 06 81 44 86 55
nicole.plenat@live.fr

34 - HERAULT

Jean-Paul VIANES
☎ 06 12 70 14 76
alcoollassistance.34@gmail.com

35 - ILLE-ET-VILAINE

M. François MOUREAU
☎ 02.99.64.30.96 -
06.78.86.52.08
fmoureau@club-internet.fr

36 - INDRE

M. Jean-Pierre HUGUET
☎ 06.64.75.20.81
jph36130@hotmail.fr

37 - INDRE-ET-LOIRE

M. Guy BERTEREAU
☎ 06.18.53.30.24
guybertereau@gmail.com

38 - ISÈRE

M. Bernard ANDRIEUX
☎ 06.71.34.88.20
bern.andrieux@orange.fr

39 - JURA

Mme Marie-Paule FOULET
☎ 03.84.42.61.51 -
06.87.85.21.53
j.marc.foulet@orange.fr

40 - LANDES

Mme Nicole LAFITTE
☎ 05.58.46.32.16
06.88.75.62.27
nicolafitte@orange.fr

41 - LOIR-ET-CHER

M. Gabriel BOULANGER
☎ 02.54.42.90.49

42 - LOIRE

M. André SENNEPIN
☎ 04.77.60.82.58
sennepinandre@gmail.com

43 - HAUTE-LOIRE

Mme Sylviane ROCHE
☎ 06.66.66.93.83
alcoollassistance43@sfr.fr

44 - LOIRE-ATLANTIQUE

M. Marc TUAL
☎ 06.24.17.70.60
marctual@hotmail.fr

47 - LOT-ET-GARONNE

Mme Monique ANDRAL
☎ 06 84 25 76 15
andral.monique@orange.fr

49 - MAINE-ET-LOIRE

M. Auguste CHARRIER
☎ 06.73.60.86.71
alcoollassistance49@orange.fr

50 - MANCHE

Mme Josette GIRARD
☎ 06 85 77 55 37
jojgirard@free.fr

51 - MARNE

M. Bernard REKSA
☎ 03.26.36.20.87
bernard.reksa@wanadoo.fr

53 - MAYENNE

M. Bernard PICHEREAU
☎ 02. 43.07.09.38

alcoollassistancecroix-dor53@wanadoo.fr

56 - MORBIHAN

Mme Danièle LE COURANT
☎ 02.97.34.02.64 ou
06.06.60.72.04
assistance.alcoool@wanadoo.fr

57 - MOSELLE

M. Paul ANTHONY-GERROLDT
☎ 03.87.09.58.10 – après 17h le
03 87 81 39 98
anthony.paul@hotmail.fr

59 - NORD

M. Eddy LOSSE
☎ 06 58 62 31 94
losseeddy@msn.com

61 - ORNE

M. Michel BRULARD
☎ 06.84.59.43.98
michel.brulard5@orange.fr

62 - PAS-DE-CALAIS

M. Jacques HOFFMANN
☎ 03.21.48.82.16
06 60 58 68 25
hoffmann.jacques@akeonet.com
hj@alcoollassistance62.net
entourage@alcoollassistance62.net

64 - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

M. Christian LABADIE
☎ 06.43.57.56.36
christian.labadie0072@orange.fr

65 - HAUTES-PYRÉNÉES

M. Jean-Pierre ALLINE
☎ 05.62.97.92.88
jean-pierre.allinne@univ-pau.fr

67 - BAS-RHIN

Mme Danielle GARCIA-CHAMALY
☎ 07.87.19.69.78
chamaly-danielle@live.fr

68 - HAUT-RHIN

Mme Theckla TOLVAI
☎ 06.13.19.63.54
tolvai@hotmail.com

69 - RHÔNE

Mme Catherine JALLAIN
☎ 06 98 01 91 00
alcoollassist-tance.trion69@gmail.com

70 - HAUTE SAÛNE

Mme Antoinette BOS
☎ 03.84.76.32.07 –
06.83.41.10.22
antoinette.bos@orange.fr

71 - SAÛNE-ET-LOIRE

M. Gabriel CHOPIN
☎ 03.85.25.29.84 -
jdgc@wanadoo.fr

72 - SARTHE

M. Didier HLAVATY
☎ 02.43.55.32.41 ou
06.56.83.41.58

73 - SAVOIE

M. Philippe BONNEAU
☎ 06 11 60 82 45
phil.bonneau@srf.fr

74 - HAUTE-SAVOIE

M. Patrick PERRIN
☎ 06 81 77 48 60
patrick.perrin74@gmail.com

75 - PARIS

☎ 01.43.70.64.07

alcoollassistance@sfr.fr

76 - SEINE-MARITIME

M. Vincent BOUVIER
☎ 02.35.78.54.28
vincent.bvr@wanadoo.fr

77 - SEINE-ET-MARNE

M. Christian BEDIER
☎ 06 62 35 93 50
alcoollassistance77@gmail.com

78 - YVELINES

M. Benoît CHAUVEAU
☎ 06.24.91.66.06
alcoollassistance78@gmail.com

79 - DEUX-SÈVRES

M. André BOUHIER
☎ 05 49 79 38 95
06.07.60.29.89

80 - SOMME

M. Jean DELECUEILLERIE
☎ 03.23.36.55.04
delecueillerie@yahoo.fr

82 - TARN-ET-GARONNE

M. Didier MOREAU
☎ 07 78 11 47 79
alcoollassistance24@sfr.fr

83 - VAR

Mme Frédérique LOUIS JOSEPH DOGUE
☎ 04.94.78.73.17
06 37 03 78 76
alcoollassist.var@wanadoo.fr

85 - VENDÉE

M. Michel BAROTIN
☎ 02.51.98.89.08 -
m.barotin@free.fr

86 - VIENNE

Mme Marylène CORMIER
☎ 05.49.22.98.43
eta.giraulteddie@wanadoo.fr

89 - YONNE

M. François CRUZ
☎ 06.43.95.12.06
sylviecruz@hotmail.fr

90 - TERRITOIRE DE BELFORT

M. Vincent KREMA
☎ 03 81 93 70 32
vincent.krema@orange.fr

92 - HAUTS DE SEINE

M. Philippe PETYT
☎ 06.18.79.82.47
petyt.philippe@wanadoo.fr

93 - SEINE-SAINT-DENIS

Mme Paulette ZMUDA
☎ 06 64 84 45 53
bertereau@yahoo.fr

94 - VAL-DE-MARNE

Mme Jacqueline TRUDEL
☎ 01.48.76.50.44

95 - VAL-D'OISE

Jean-Marie LALANDE
☎ 06 13 74 66 59
jeanmarielalande@hotmail.fr

972 - MARTINIQUE

M. Hyacinthe GUSTAVE
☎ 06 96 37 28 90
alcoollassistance9720554@orange.fr

Liste à jour au 09/12/16 selon les éléments remontés au siège.