

# alcool assistance

mouvement d'entraide et d'action sociale, informations sur les addictions et formation des bénévoles

## NEWSletter #11 septembre 2017

Au sommaire :

Le mot du Président .....	p2
Le projet associatif.....	p3
Lieu d'accueil, socle du projet associatif.....	p4
Atelier du 20 mai 2017.....	p8
En région cet été .....	p10
Agenda .....	p11
Contacts départements.....	p12



Le lieu d'accueil,  
socle du projet  
associatif

# Tribune

alcohol  
assistance

**Newsletter n°11  
septembre 2017**

**Trimestriel gratuit**

CPPAP n° 1010G79598  
n° ISSN 0983-1282

Directeur de publication :  
Auguste Charrier

Rédacteur en chef :  
Auguste Charrier

Comité de rédaction :  
Auguste Charrier, Laurent Muraro,  
Dominique Leys

Correction : Lisa Cervoni

Crédit photos :  
Membres d'alcool assistance

Conception : Laurent Muraro

**Association reconnue  
d'utilité publique**

**Siège Social :**

10 rue des Messageries,  
75010 Paris (Métro Poissonnière)  
Téléphone : 01 47 70 34 18  
Télécopie : 01 42 46 26 09  
[alcohol.assist@wanadoo.fr](mailto:alcohol.assist@wanadoo.fr)

**Site Internet :**

[www.alcoolassistance.net](http://www.alcoolassistance.net)

**Pour faire un don :**

[www.helloasso.com/associations/  
alcool-assistance](http://www.helloasso.com/associations/alcool-assistance)

**Page Facebook :**

[www.facebook.com/  
jesoutiensalcoolassistance](https://www.facebook.com/jesoutiensalcoolassistance)

**Soyons acteur de  
notre santé**

**V**otre engagement, vos échanges constructifs et réflexions menées lors des rencontres autour de notre projet associatif nous permettent d'avoir des axes de travail en commun.

*Le premier, et fondamental, est bien le Lieu d'Accueil, socle de nos associations et de la Fédération. C'est un lieu où beaucoup de choses se passent : l'accueil, l'aide et l'accompagnement (malades et entourage), le renouvellement des adhésions et des bénévoles, ainsi que les relations avec nos partenaires du social, médico-social, médical et institutionnel.*

*Un Lieu d'Accueil est un lieu de vie où chacune et chacun doit bien se sentir, que l'on soit addicté(e) ou entourage.*

*Pour le vivre le plus souvent possible, l'animation d'un espace de parole a nettement évolué. Si besoin, les animateurs doivent se former : reconnaître ses limites du moment est un gage de compétences. Ne pas hésiter également à aller voir chez les voisins par courtoisie, et laisser libre cours à un peu de curiosité pour s'inspirer. La routine est dangereuse et mauvaise conseillère, en addiction il n'y a aucune certitude, il n'y a que des cas particuliers et différents.*

*Nous parlons souvent des plus jeunes, qui ont connu une scolarité, une vie autre que leurs aînés. Il faut nous adapter, comment faisons-nous avec nos enfants et... petits-enfants ?*

*La vie évolue très vite, les structures familiales aussi, ainsi que le monde du travail. Ces valeurs refuges du siècle dernier ne sont plus aussi stables. Souvent, dans un premier temps, le lieu d'accueil est l'endroit privilégié par excellence pour les personnes isolées. L'espace de parole en étant la clé de voûte, d'où l'importance de son déroulement et contenu.*

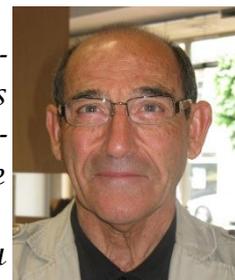
*Comme vous le trouverez dans les pages suivantes, donnez envie de venir et surtout de rester.*

*Je sais que chacun, là où il est, fait le maximum pour qu'il en soit ainsi.*

*Les lieux d'Accueil sont nos fondations, c'est sur eux que se construit le reste de notre édifice, d'où leur importance.*

*Auguste CHARRIER* Avec toute mon Amitié.

**Président de la Fédération  
Alcool Assistance**



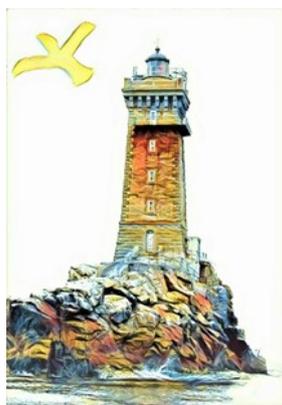
# Le projet associatif

Le projet associatif de la Fédération Alcool Assistance est le fruit de 23 journées de concertation réalisées de septembre 2016 à février 2017 dans toute la France. Cette concertation a réuni les représentants des bénéficiaires, adhérents, bénévoles, élus associatifs de l'ensemble des départements et régions de la Fédération. Le projet associatif a ensuite été adopté lors de l'Assemblée Générale de la Fédération à Paris en mai 2017. Il a permis, entre autres, de définir la vision, les missions et les valeurs de notre association :

## VISION

L'entraide au cœur du rétablissement.

Une association phare dans la prévention et l'accompagnement des personnes et des familles en prise avec les conduites addictives.



Projet associatif  
**alcool**  
assistance  
CAP 2020

## MISSIONS

Accueillir      Ecouter  
Rassurer      Informer  
                         Orienter  
Donner envie  
Soutenir      Créer du lien

## VALEURS

Respect  
Tolérance  
Humilité  
Solidarité

## VISION

---

### **L'entraide au cœur du rétablissement.**

La vision définie dans notre projet associatif pose clairement l'entraide comme axe majeur du rétablissement de la personne en difficulté ou en prise avec des conduites addictives.

Le lieu d'accueil, constitué de ses membres et de ses bénéficiaires, démontre au quotidien tout l'intérêt de l'entraide dans le rétablissement d'une personne en difficulté et de son entourage.

**Le lieu d'accueil est en lien avec les centres de soins ou de soins de suites en addictologie.** Des partenariats se développent avec ces structures de soins, tant dans l'orientation des personnes vers ces centres que dans la tenue de permanences ou de réunions au sein de ces derniers. Si beaucoup de structures spécialisées en addictologie sont convaincues de l'intérêt de l'entraide, ce n'est pas systématique dans le milieu médico social au sens large.

Là encore, les acteurs du lieu d'accueil font un travail considérable, jour après jour, **auprès des médecins généralistes et des centres sociaux pour faire évoluer l'image de l'entraide** et sortir des anciens clichés de " clubs de buveurs repentis ".

**Le lieu d'accueil est le porte-drapeau de notre fédération.** Il véhicule notre image. En ce sens, ses responsables s'assurent que les bénévoles suivent régulièrement **les formations qui compléteront leur expertise expérientielle**, renforçant ainsi notre légitimité.

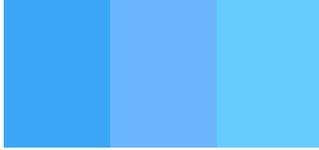
Ces formations proposées à destination des malades et de l'entourage par la fédération tournent autour de 4 axes :

- La connaissance de l'association et du fonctionnement associatif avec les droits, devoirs et responsabilités du bénévole.
- Les connaissances de base en addictologie avec la compréhension des mécanismes d'addiction et l'abord des principales substances psychoactives, mais aussi des conduites addictives sans produit. Face à l'évolution des pratiques addictives, il ne s'agit plus de rester uniquement sur le champ de l'alcool.
- L'acquisition des techniques d'animation et de communication indispensables à la bonne tenue et l'animation des lieux d'accueil et des espaces de parole.
- L'accompagnement et la relation d'aide, formation renforcée par des formations complémentaires sur l'entretien motivationnel, sur l'approche systémique et aussi sur la réduction des risques et des dommages, permettant de ne laisser personne sur le côté.

### **Une association phare dans la prévention et l'accompagnement des personnes et des familles en prise avec les conduites addictives.**

De par son ouverture, son dynamisme, le développement des compétences des bénévoles, ses ateliers de médiation, ses activités de resocialisation et ses différentes actions de terrain en prévention ou réduction des risques, le lieu d'accueil participe à faire en sorte que notre fédération devienne une association phare dans l'accompagnement des familles et la prévention. La place de l'entourage y est primordiale, ce qui justifie le développement de l'approche systémique.

Le lieu d'accueil est incontournable dans toutes les missions de l'association...



## MISSIONS

---

### Accueillir

Par définition, accueillir est bien la première mission du lieu d'accueil :

- Accueillir avec bienveillance, chaleur et humanisme toute personne, malade ou entourage, qui demande aide, soutien et information, .
- Accueillir la personne telle qu'elle est, sans jugement, quel que soit son parcours.
- Accueillir de la même façon toute personne qui propose son aide dans la réalisation de nos missions.

Cet accueil se fait aussi bien au téléphone lors d'un premier contact que lors d'une permanence, d'un espace de parole ou toute action portée par le lieu d'accueil.

### Ecouter

Le lieu d'accueil est aussi un lieu où chacun peu se sentir écouté qu'il soit malade ou entourage :

- Ecouter ce que la personne nous dit de sa vie, de son parcours, de ses objectifs, de son ressenti, de ses ressources. C'est elle l'expert de sa vie, alors écoutons-la.
- L'écouter, c'est lui donner l'occasion de s'entendre, de se comprendre.
- Ecouter, c'est respecter les points de vue différents sans lui imposer les nôtres.
- Ecouter, c'est aussi encourager les initiatives de chacun. Tout le monde y gagne lorsque chacun apporte ses idées dans le respect des missions et des valeurs de l'association.
- Les associations départementales et régionales sont aussi à l'écoute des lieux d'accueil et de leurs besoins, de leurs idées et de leurs propositions.

### Informier

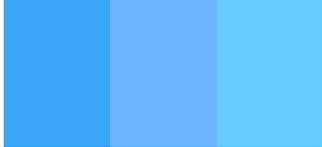
Toute personne doit pouvoir trouver l'information qu'elle cherche dans un lieu d'accueil. Ainsi le lieu d'accueil a aussi pour mission de :

- Informer les personnes et les familles en difficulté sur les mécanismes des addictions pour comprendre ce qui se passe et ne pas culpabiliser.
- Informer sur les structures spécialisées en addictologie.
- Informer sur le rôle de l'entraide dans le rétablissement tant auprès des familles qu'auprès des acteurs du médico-social.
- Informer, c'est aussi prévenir sur les effets et conséquences des conduites addictives.
- Informer sur la réduction des risques et des dommages.
- Informer sur les rôles, missions et fonctionnements de l'association et de ses lieux d'accueil.

### Rassurer

Le lieu d'accueil est aussi une balise, un repère rassurant :

- Rassurer, c'est être porteur d'espoir pour le malade comme pour l'entourage. Oui, c'est possible de retrouver l'équilibre.



## MISSIONS

---

- Rassurer la personne en difficulté avec ses conduites addictives.
- Rassurer son entourage. Il n'est pas seul. Il n'y a pas de fatalité.
- Rassurer, mettre en confiance par l'accueil, l'écoute et l'information.
- Rassurer par la confidentialité des échanges.

### Créer du lien social

Le lieu d'accueil est aussi un excellent endroit pour créer du lien social. Les diverses activités de groupe proposées par le lieu d'accueil permettent au malade comme à l'entourage de :

- Rompre l'isolement.
- Développer le sentiment d'appartenance.
- Reprendre plaisir à partager des activités.
- Donner ou redonner du sens à sa vie.

### Orienter

Si notre mission n'est ni de diagnostiquer, ni de soigner, le lieu d'accueil permet d'orienter les personnes en difficulté :

- Orienter vers les structures adaptées (consultations d'addictologie, CSAPA, CAARUD, SSRA, structures sociales, CHR...) et développer les relations avec celles-ci.
- Orienter, c'est aussi donner des repères, tel le phare près des côtes.

### Donner envie

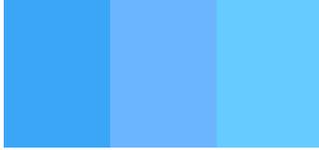
Le lieu d'accueil est une vitrine du possible. En ce sens, non seulement il est porteur d'espoir mais il permet aussi de donner envie :

- Donner envie, c'est motiver, travailler sur ses motivations à changer, à retrouver son équilibre de vie, sa santé, notamment par l'entretien motivationnel.
- Par notre propre rétablissement, donner envie de bien-être.
- Donner envie de nous contacter, de nous rencontrer, de nous rejoindre par l'image que l'on renvoie.
- Donner envie de continuer, de se relever, c'est aussi encourager.
- Donner envie enfin de s'investir à nos côtés dans la réalisation de nos missions.

### Soutenir

Enfin le lieu d'accueil a aussi un rôle de tuteur. C'est un lieu où trouver du soutien, où l'on peut se renforcer notamment dans tous les espaces de paroles, mixtes, malades ou entourage :

- Soutenir dans la difficulté.
- Soutenir et entretenir la motivation.
- Soutenir et encourager le changement.
- Soutenir et consolider le rétablissement.



## VALEURS

---

Le lieu d'accueil porte haut et fort les valeurs de l'association. A tout moment, que ce soit dans l'accompagnement, dans les différents espaces de parole, malades, mixtes ou entourage, en représentation ou entre membres ou dirigeants, chacun par ses actes ou ses paroles respecte les valeurs de l'association telles que définies lors notre grande concertation nationale et adoptées dans notre projet associatif.

### Tolérance

Etre tolérant, c'est accepter que les choix de vie, les points de vue différents et les réactions de l'autre lui appartiennent. Ils font partie de sa vie et de son histoire. Nous n'avons donc pas à juger l'autre ni à lui imposer ce que l'on pense être bon pour lui, **même si notre parcours est proche du sien**. Il s'agit de prendre du recul par rapport à notre propre histoire.

### Respect

Le respect est le sentiment de considération, d'égard que l'on peut avoir envers un individu ou quelque chose. Il se manifeste par le souci de ne pas porter atteinte à l'objet du respect, ni le heurter inutilement. Le respect est une valeur plus profonde que la simple politesse, car il est débarrassé de toute hypocrisie.

Dans le cadre de nos activités associatives et en particulier dans le lieu d'accueil, le respect est multiple : respect de la personne, de sa décision, bienveillance dans les échanges, dans les relations. Enfin, le respect de la confidentialité est primordial.

### Solidarité

La solidarité est le lien social d'engagement et de dépendance réciproques entre des personnes ainsi tenues au bien-être des autres, généralement des membres d'un même groupe liés par une communauté de destin. C'est la base même de l'entraide et le fondement du lieu d'accueil : ensemble on va plus loin, on est plus fort.

### Humilité

Elle s'apparente à une prise de conscience de sa condition et de sa place au milieu des autres. La fierté n'est pas incompatible avec l'humilité, un individu peut être fier de lui pour ce qu'il a réalisé, justement parce qu'il possède assez d'humilité pour prendre conscience qu'il a fait beaucoup pour ce qu'il est. Par opposition, c'est souvent par manque d'humilité qu'un individu se dévalorise, en sur-estimant ses propres capacités et donc en considérant ses réalisations comme médiocres.

Dans l'accompagnement que nous menons, chacun a sa place, seul l'autre est expert et maître de sa vie, mais nous pouvons contribuer à la prise de conscience de ses compétences. Faire preuve d'humilité, c'est accepter qu'on ne peut pas changer l'autre mais que nous pouvons participer à son changement.

Dans l'association et en particulier dans les lieux d'accueil, chacun apporte à sa façon et avec ses moyens sa contribution.

## Animation des espaces de paroles et dynamisation des lieux d'accueil

---

Lors du week-end de l'assemblée générale de la fédération à Paris, un atelier sur l'animation des espaces de paroles et la dynamisation des lieux d'accueil s'est tenu au siège le 20 mai.

Voici une synthèse de ce qui est ressorti de ces échanges et réflexions :

### Constat #1

Un délégué d'Alsace constate que les généralistes dirigent les malades plutôt vers les CSAPA.

Un délégué de l'Aisne rappelle la complémentarité entre les CSAPA ou autres structures d'addictologies gérées par des professionnels et les lieux d'accueil, gérés par des bénévoles. Nous apportons une présence et une écoute en dehors des heures d'ouverture des structures professionnelles. Chacun a son rôle, l'un ne va pas sans l'autre. Mais ce qui nous différencie le plus dans l'accompagnement et qui est essentiel, c'est l'expertise expérientielle que nous avons et la création du lien social que ces structures ne peuvent apporter.

Le Baclofène a permis d'attirer du monde dans les centres de soins, il ne doit pas les éloigner des lieux d'accueil.

#### Proposition du groupe :

Il s'agit donc de valoriser nos missions auprès des structures médicosociales. Il est demandé que la fédération crée de nouveaux supports pour faire connaître aux professionnels nos missions et nos spécificités.

#### Action :

*Un dépliant est actuellement à l'étude dans ce but.*

### Constat #2

Il a aussi été constaté moins d'appels ou de sollicitations, les personnes viennent sur des durées plus courtes et les plus jeunes (- 30 ans) ne restent pas, même parfois pour les 40 ans.

L'âge est-il un problème ou non ? Comment se renouveler ? Comment changer l'image de « groupes d'anciens combattants »

Comment donner envie de nous rejoindre et de rester ?

#### Action :

*La réponse, nous la trouvons dans le projet associatif en fondant le fonctionnement des lieux d'accueil et ses actions ainsi que notre communication autour de notre vision, nos missions et nos valeurs (voir pages 3 à 7). Cela ne se fera pas du jour au lendemain, mais c'est par un travail de fond et par l'exemple que nous pourrons modifier l'image de l'association et donner l'envie de nous rejoindre.*

### Constat #3

Le nom de l'association n'est plus adapté et est trop restrictif par rapport à nos domaines d'intervention.

*Cela rejoint le constat réalisé lors de la grande concertation nationale où plus de 80% des personnes estimaient que notre dénomination n'était plus appropriée.*



# Atelier du 20 mai 2017

## Animation des espaces de paroles et dynamisation des lieux d'accueil

---

### **Action :**

*Un des enjeux identifiés dans le projet associatif et validés en assemblée générale est « porter une image cohérente et novatrice de l'association ». Cela peut passer par un changement de dénomination sans pour autant renier les actions de nos anciens. Il devra être porté par notre vision, nos missions et nos valeurs qui sont notre identité profonde.*

### **Constat #4**

Il y a un manque d'échanges sur le fonctionnement des lieux d'accueil

### **Proposition du groupe :**

Mutualiser notre savoir-faire et partager nos idées dans un livret par exemple.

### **Action :**

*Dans la newsletter sont déjà présentées des initiatives locales mais cela reste encore sporadique. Des pistes peuvent être étudiées sur la constitution d'un livret ou sur une page intranet spéciale à destination des lieux d'accueil. Améliorer la communication et les échanges avec le terrain est une priorité de la Fédération et fait partie aussi des enjeux inscrits dans le projet associatif.*

### **Constat #5**

Réponses inadaptées par rapport à l'évolution des modes de consommation. Rester uniquement sur des groupes « alcool » et pas d'autres addictions n'est-il pas handicapant ? Que faire dans le cadre de la réduction des risques et des dommages ?

### **Propositions du groupe :**

Mettre en place des formations adaptées pour les responsables des lieux d'accueil dynamisme, motivation, sortir de la routine...)

Proposer des formations sur la réduction des risques et des dommages.

### **Action :**

*Dans le catalogue 2018 des unités de formation continue des bénévoles seront proposées : une unité de formation sur les connaissances de base en addictologie qui remplace celle en alcoologie, et une unité de formation sur la réduction des risques et des dommages dans le domaine de l'alcoologie.*

*Pour la formation des responsables de lieux d'accueil, une réflexion doit être menée sur le format optimum qui pourrait être proposé.*

### **Divers**

Parmi les discussions, il a été relevé que les réunions étaient plus difficiles à gérer quand il y a plus de 15 à 20 participants. Certains ont précisés que des courriers de relances pouvaient permettre de maintenir le taux d'adhésion (renouvellement). Enfin une inquiétude a été aussi notifiée quant au renouvellement des bénévoles. Sur ce dernier point, le partage des tâches peut être une piste.

# En région cet été...



← Alcool Assistance du Cher a participé à une animation de quartier à Saint Montrond invité par Melle Amandine Fremond, animatrice territoriale de santé en charge du contrat local de santé du pays Saint Amandois . Un peu de prévention dans la bonne humeur avec la piste et les lunettes de simulation en alcoolémie.



← Fête de la musique le 21 juin à Bourges en collaboration avec l'ANPAA et Alcool Assistance du Cher.



← 21/22/23- Juillet 2017 à Briouze festival Art Sonic pour Alcool Assistance de l'Orne avec un stand prévention dépistage d'alcoolémie et réduction des risques. Franc succès pour le dépistage !



↑ 14/15/16- Juillet 2017 au Festival de Chauffer pour Alcool Assistance de la Manche : Bar à eau, bouchons d'oreilles et dépistage à gogo !



↑ 8/9 juillet : Alcool Assistance du Calvados en force au Festival de Beauregard !

Alcool Assistance du Bas-Rhin a organisé deux séances de yoga en juin et en juillet. Il fait bon se relaxer. →

L'Association Alcool Assistance vous propose de participer à une initiation au Yoga Hatha avec Corinne Burhel, professeure diplômée de l'Institut Français de Yoga.

**SEANCE DE YOGA**

Venez profiter d'un moment privilégié de détente et laisser libre cours à cette formidable énergie qui est en vous...

Au programme : Relaxation, équilibre et ancrage

Bien-être garanti!

# Agenda

## Les formations à venir

9 et 10/09/2017	Connaissance de base en Addictologie	Rhône - Alpes à Gaillard
23 et 24/09/2017	Communication et Animation	Deux - Sèvres
23 et 24/09/2017	Accompagnement et Relation d'Aide	Rhône - Alpes à Amberieu
23 et 24/09/2017	Entourage	Rhône - Alpes à Amberieu
30/09 et 01/10/2017	Connaissance de base en Addictologie	Côte d'Armor
14 et 15/10/2017	Connaissances de base en Alcoolologie	Orne
21 et 22/10/2017	Connaissance de base en Addictologie	Paris
21 et 22/10/2017	Entretien Motivationnel E.T.P	Ardèche
21 et 22/10/2017	Accompagnement et Relation d'Aide	Paris
28 et 29/10/2017	Communication et Animation	Pyrénées atlantique
28/10/2017	Entourage	Vendée
28 et 29/10/2017	Accompagnement et Relation d'Aide	Cher
4 et 5/11/2017	jeunes (prévention en milieu scolaire et festif)	Rhône - Alpes à Lyon
4 et 5/11/2017	Connaissance de l'Association et Compétences	Indre
18/11/2017	Connaissance de l'Association et Compétences	B.F.C.
18 et 19/11/2017	Entretien Motivationnel E.T.P	Maine et Loire
18 et 19/11/2017	Accompagnement et Relation d'Aide	Deux - Sèvres

Deux formations centralisées se tiendront à Paris les 21 et 22 octobre pour les personnes des départements ou régions ne pouvant regrouper suffisamment de monde pour organiser une formation. Les thèmes seront « alcoolologie » ainsi que « accompagnement ».

Notez qu'une ou plusieurs personnes peuvent toujours se greffer dans la limite des places disponibles aux formations en région ci-dessus.

Contact : Didier Moreau  
07 78 11 47 79

**Pensez aussi à planifier les formations pour 2018.**

## Préventica Strasbourg

Notez que la fédération tiendra un stand et animera une conférence au salon Préventica de Strasbourg qui aura lieu du 7 au 9 novembre 2017.

## Réflexion sur la peur...

Pour reprendre librement une partie du discours du Docteur Palomino à Saint Avit, lorsque nous accueillons un malade de l'alcool, ne lui faisons pas peur.

Rappelons-nous qu'un malade de l'alcool a déjà suffisamment peur. Peur de perdre son emploi, sa famille, son permis, son toit. Peur de la justice, peur de son patron, peur de s'arrêter de boire, peur de la maladie, peur de manquer d'alcool.

N'avons-nous pas eu assez peur tout au long de notre propre parcours ? Alors, de grâce, de la bienveillance, de l'empathie, de la tolérance, de l'écoute active, mais plus de peur.

Et si d'aventure vous remplacez malade de l'alcool par personne addict et alcool par addiction, vous verrez, ça marche aussi. Sommes-nous si différents ?

Loïc

# Contacts départements

## 01 - AIN

M. Christian KOVAC  
☎ 04.74.23.75.03  
06.25.80.59.09  
[christiankovac@orange.fr](mailto:christiankovac@orange.fr)

## 02 - AISNE

M. Dominique PIERRE  
☎ 06 32 13 28 28  
06 82 44 75 42  
[dominique.pierre@justice.fr](mailto:dominique.pierre@justice.fr)

## 07 - ARDÈCHE

Mme Maryse DUPLAN  
☎ 06.19.78.69.31  
[alcoollassist07@sfr.fr](mailto:alcoollassist07@sfr.fr)

## 11 - AUDE

M. Francis MALFANT  
☎ 06 08 23 31 17  
[francis-malfant@orange.fr](mailto:francis-malfant@orange.fr)

## 14 - CALVADOS

Mme Brigitte MULLER  
☎ 07.62.54.39.48  
[alcoollassist-tance.bayeux@laposte.net](mailto:alcoollassist-tance.bayeux@laposte.net)

## 16 - CHARENTE

M. Jean-Claude BROCHOT  
☎ 06.78.96.15.93  
[brochot\\_jean\\_claude@hotmail.com](mailto:brochot_jean_claude@hotmail.com)

## 17 - CHARENTE-MARITIME

M. Gérard NAUD  
☎ 05.16.19.27.44  
[naudgerard@neuf.fr](mailto:naudgerard@neuf.fr)

## 18 - CHER

M. Daniel BENOIT  
☎ 06.59.89.42.35  
[daniel.benoit@orange.fr](mailto:daniel.benoit@orange.fr)

## 19 - CORREZE

M. Yves LECAILLE  
☎ 06.11.38.96.00  
[alcoollassistance.19@orange.fr](mailto:alcoollassistance.19@orange.fr)

## 21 - CÔTE-D'OR

M. Serge LALONDRE  
☎ 03.80.96.89.47  
[serge.lalandre@sfr.fr](mailto:serge.lalandre@sfr.fr)

## 22 - CÔTES D'ARMOR

M. Jean-Michel GEFFRAY  
☎ 06.07.44.93.25 (24h/24h)  
[jean-michel.geffray@orange.fr](mailto:jean-michel.geffray@orange.fr)

## 23 - CREUSE

M. Raymond POUCHET  
☎ 05.55.52.56.50  
[alcoollassistance23@orange.fr](mailto:alcoollassistance23@orange.fr)

## 24 - DORDOGNE

M. Didier MOREAU  
☎ 07 78 11 47 79  
[alcoollassistance24@orange.fr](mailto:alcoollassistance24@orange.fr)

## 25 - DOUBS

M. Philippe CORNU  
☎ 06 79 55 18 17  
[philippe.cornu@sfr.fr](mailto:philippe.cornu@sfr.fr)

## 27 - EURE

M. Bernard DUEZ  
☎ 06.83.04.19.61  
[bcduez@hotmail.com](mailto:bcduez@hotmail.com)

## 28 - EURE-ET-LOIR

M. Jean-Pierre LE GUEVEL  
☎ 02 37 46 49 70  
06 72 95 64 58  
[alcoollassistance28@yahoo.fr](mailto:alcoollassistance28@yahoo.fr)

## 29 - FINISTÈRE

M. Rémi LE BEC  
☎ 02.98.55.65.94  
[alcolas.29@wanadoo.fr](mailto:alcolas.29@wanadoo.fr)

## 30 - GARD

Mme Nicole PLENAT  
☎ 06 81 44 86 55  
[nicole.plenat@live.fr](mailto:nicole.plenat@live.fr)

## 34 - HERAULT

Jean-Paul VIANES  
☎ 06 12 70 14 76

## 35 - ILLE-ET-VILAINE

M. François MOUREAU  
☎ 02.99.64.30.96 -  
06.78.86.52.08  
[fmoureau@club-internet.fr](mailto:fmoureau@club-internet.fr)

## 36 - INDRE

M. Jean-Pierre HUGUET  
☎ 06.64.75.20.81  
[jph36130@hotmail.fr](mailto:jph36130@hotmail.fr)

## 37 - INDRE-ET-LOIRE

M. Guy BERTEREAU  
☎ 06.18.53.30.24  
[guybertereau@gmail.com](mailto:guybertereau@gmail.com)

## 38 - ISÈRE

M. Bernard ANDRIEUX  
☎ 06.71.34.88.20  
[bern.andrieux@orange.fr](mailto:bern.andrieux@orange.fr)

## 39 - JURA

Mme Marie-Paule FOULET  
☎ 03.84.42.61.51  
06.87.85.21.53  
[j.marc.foulet@orange.fr](mailto:j.marc.foulet@orange.fr)

## 40 - LANDES

Mme Nicole LAFITTE  
☎ 05.58.46.32.16  
06.88.75.62.27  
[nicolafitte@orange.fr](mailto:nicolafitte@orange.fr)

## 41 - LOIR-ET-CHER

M. Gabriel BOULANGER  
☎ 02.54.42.90.49

## 42 - LOIRE

M. André SENNEPIN  
☎ 04.77.60.82.58  
[sennepinandre@gmail.com](mailto:sennepinandre@gmail.com)

## 43 - HAUTE-LOIRE

Mme Sylviane ROCHE  
☎ 06.66.66.93.83  
[alcoollassistance43@sfr.fr](mailto:alcoollassistance43@sfr.fr)

## 44 - LOIRE-ATLANTIQUE

M. Marc TUAL  
☎ 06.24.17.70.60  
[marctual@hotmail.fr](mailto:marctual@hotmail.fr)

## 47 - LOT-ET-GARONNE

Mme Monique ANDRAL  
☎ 06 84 25 76 15  
[andral.monique@orange.fr](mailto:andral.monique@orange.fr)

## 49 - MAINE-ET-LOIRE

M. Auguste CHARRIER  
☎ 06.73.60.86.71  
[alcoollassistance49@orange.fr](mailto:alcoollassistance49@orange.fr)

## 50 - MANCHE

Mme Josette GIRARD  
☎ 06 85 77 55 37  
[jojpgirard@free.fr](mailto:jojpgirard@free.fr)

## 51 - MARNE

M. Bernard REKSA  
☎ 03.26.36.20.87  
[bernard.reksa@wanadoo.fr](mailto:bernard.reksa@wanadoo.fr)

## 53 - MAYENNE

M. Gilles MONTSALLIER  
☎ 06.84.84.33.51  
[alcoollassistancecroix-dor53@wanadoo.fr](mailto:alcoollassistancecroix-dor53@wanadoo.fr)

## 56 - MORBIHAN

Mme Danièle LE COURANT  
☎ 02.97.34.02.64 ou  
06.06.60.72.04  
[assistance.alcool@wanadoo.fr](mailto:assistance.alcool@wanadoo.fr)

## 57 - MOSELLE

M. Paul ANTHONY-GERROLDT  
☎ 03.87.09.58.10 – après 17h le  
03 87 81 39 98  
[anthony.paul@hotmail.fr](mailto:anthony.paul@hotmail.fr)

## 59 - NORD

M. Eddy LOSSE  
☎ 06.47.76.14.17  
[contact@alcoollassistancecnord.net](mailto:contact@alcoollassistancecnord.net)

## 61 - ORNE

M. Michel BRULARD  
☎ 06.84.59.43.98  
[michel.brulard5@orange.fr](mailto:michel.brulard5@orange.fr)

## 62 - PAS-DE-CALAIS

M. Jacques HOFFMANN  
☎ 03.21.48.82.16  
06 60 58 68 25  
[hoffmann.jacques@akeonet.com](mailto:hoffmann.jacques@akeonet.com)  
[hj@alcoollassistance62.net](mailto:hj@alcoollassistance62.net)  
[entourage@alcoollassistance62.net](mailto:entourage@alcoollassistance62.net)

## 64 - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

M. Christian LABADIE  
☎ 06.43.57.56.36  
[christian.labadie0072@orange.fr](mailto:christian.labadie0072@orange.fr)

## 65 - HAUTES-PYRÉNÉES

M. Jean-Pierre ALLINE  
☎ 05.62.97.92.88  
[jean-pierre.allinne@univ-pau.fr](mailto:jean-pierre.allinne@univ-pau.fr)

## 67 - BAS-RHIN

Mme Danielle GARCIA-CHAMALY  
☎ 07.87.19.69.78  
[chamaly-danielle@live.fr](mailto:chamaly-danielle@live.fr)

## 68 - HAUT-RHIN

Mme Thekla TOLVAI  
☎ 06.13.19.63.54  
[ttolvai@hotmail.com](mailto:ttolvai@hotmail.com)

## 69 - RHÔNE

Mme Catherine JALLAIN  
☎ 06 98 01 91 00  
[alcoollassistance-trion69@gmail.com](mailto:alcoollassistance-trion69@gmail.com)

## 70 - HAUTE SAÔNE

Mme Antoinette BOS  
☎ 03.84.76.32.07  
06.83.41.10.22  
[antoinette.bos@orange.fr](mailto:antoinette.bos@orange.fr)

## 71 - SAÔNE-ET-LOIRE

M. Gabriel CHOPIN  
☎ 03.85.25.29.84  
[jdgc@wanadoo.fr](mailto:jdgc@wanadoo.fr)

## 72 - SARTHE

M. Didier HLAVATY  
☎ 02.43.55.32.41 ou  
06.56.83.41.58

## 73 - SAVOIE

M. Philippe BONNEAU  
☎ 06 11 60 82 45  
[phil.bonneau@srf.fr](mailto:phil.bonneau@srf.fr)

## 74 - HAUTE-SAVOIE

M. Patrick PERRIN  
☎ 06 81 77 48 60  
[patrick.perrin74@gmail.com](mailto:patrick.perrin74@gmail.com)

## 75 - PARIS

☎ 07 81 00 02 80  
[alcoollassistance@sfr.fr](mailto:alcoollassistance@sfr.fr)

## 76 - SEINE-MARITIME

M. Bernard DUEZ  
☎ 06.83.04.19.61  
[bcduez@hotmail.com](mailto:bcduez@hotmail.com)

## 77 - SEINE-ET-MARNE

M. Christian BEDIER  
☎ 06 62 35 93 50  
[alcoollassistance77@gmail.com](mailto:alcoollassistance77@gmail.com)

## 78 - YVELINES

M. Benoît CHAUCHEAU  
☎ 06.24.91.66.06  
[alcoollassistance78@gmail.com](mailto:alcoollassistance78@gmail.com)

## 79 - DEUX-SÈVRES

M. André BOUHIER  
☎ 05 49 79 38 95  
06.07.60.29.89  
[bouhier.andre@orange.fr](mailto:bouhier.andre@orange.fr)

## 80 - SOMME

M. Jean DELECUEILLERIE  
☎ 03.23.36.55.04  
[delecueillerie@yahoo.fr](mailto:delecueillerie@yahoo.fr)

## 82 - TARN-ET-GARONNE

M. Didier MOREAU  
☎ 07 78 11 47 79  
[alcoollassistance24@orange.fr](mailto:alcoollassistance24@orange.fr)

## 83 - VAR

Mme Frédérique LOUIS JOSEPH DOGUE  
☎ 04.94.78.73.17  
06 37 03 78 76  
[alcoollassist.var@wanadoo.fr](mailto:alcoollassist.var@wanadoo.fr)

## 85 - VENDÉE

M. Michel BAROTIN  
☎ 02.51.98.89.08  
[m.barotin@free.fr](mailto:m.barotin@free.fr)

## 86 - VIENNE

Mme Marylène CORMIER  
☎ 05.49.22.98.43  
[eta.giraulteddie@wanadoo.fr](mailto:eta.giraulteddie@wanadoo.fr)

## 89 - YONNE

M. François CRUZ  
☎ 06.43.95.12.06  
[sylviecruz@hotmail.fr](mailto:sylviecruz@hotmail.fr)

## 90 - TERRITOIRE DE BELFORT

M. Vincent KREMA  
☎ 03 81 93 70 32  
[vincent.krema@orange.fr](mailto:vincent.krema@orange.fr)

## 92 - HAUTS DE SEINE

M. Philippe PETYT  
☎ 06.18.79.82.47  
[petyt.philippe@wanadoo.fr](mailto:petyt.philippe@wanadoo.fr)

## 93 - SEINE-SAINT-DENIS

Mme Paulette ZMUDA  
☎ 06 64 84 45 53  
[bertereau@yahoo.fr](mailto:bertereau@yahoo.fr)

## 94 - VAL-DE-MARNE

Mme Jacqueline TRUDEL  
☎ 01.48.76.50.44

## 95 - VAL-D'OISE

Jean-Marie LALANDE  
☎ 06 13 74 66 59  
[jeanmarielalande@hotmail.fr](mailto:jeanmarielalande@hotmail.fr)

## 972 - MARTINIQUE

M. Hyacinthe GUSTAVE  
☎ 06 96 37 28 90  
[alcoollassistance9720554@orange.fr](mailto:alcoollassistance9720554@orange.fr)

Liste à jour au 10/08/17 selon les éléments remontés au siège.