

# alcool assistance

Mouvement d'entraide et d'action sociale,  
informations sur les addictions et formation des bénévoles

**NEWSletter #13**  
mars 2018

## Au sommaire :

- Le mot du Président ..... p 2
- La formation interne ..... p 3
- Les formations externes ..... p 7
- Actualité des régions ..... p 11
- Agenda ..... p 14
- Contacts départements ..... p 16

# La formation des bénévoles

# Tribune

## alcool assistance

**Newsletter n°13  
mars 2018**

**Trimestriel gratuit**

CPPAP n° 1010G79598  
n° ISSN 0983-1282

Directeur de publication :  
Auguste Charrier

Rédacteur en chef :  
Auguste Charrier

Comité de rédaction :  
Auguste Charrier, Laurent Muraro,  
Brigitte Muller

Correction : Brigitte Muller

Crédit photos :  
Membres d'Alcool Assistance,

Conception : Laurent Muraro et  
Monique Andral

**Association reconnue  
d'utilité publique**

**Siège Social :**  
10 rue des Messageries,  
75010 Paris  
(Métro Poissonnière)  
Téléphone : 01 47 70 34 18  
Télécopie : 01 42 46 26 09  
[alcool.assist@wanadoo.fr](mailto:alcool.assist@wanadoo.fr)

**Site Internet :**  
[www.alcoolassistance.net](http://www.alcoolassistance.net)

**Pour faire un don :**  
[www.helloasso.com/  
associations/alcool-assistance](http://www.helloasso.com/associations/alcool-assistance)

**Page Facebook :**  
[www.facebook.com/Alcool-  
Assistance-fédération-reconnue-  
dutilité-publique-  
125347004182512/](http://www.facebook.com/Alcool-Assistance-fédération-reconnue-dutilité-publique-125347004182512/)

**Soyons acteur de  
notre santé**

*Pour cette première newsletter de l'année, le choix s'est porté sur les Formations.*

*Devant les changements de notre société et la rapidité à laquelle ces nouvelles orientations se présentent il est indispensable, pour remplir notre rôle d'aïdant et d'accompagnant, de nous former.*

*Il est évident pour notre crédibilité associative d'être au plus près des personnes en souffrance, de la réalité et également des avancées permanentes. De la crédibilité auprès des personnes en difficultés rencontrés mais aussi du corps médical, gardons nos convictions raisonnées dans une expression laissant place à la liberté de chacun.*

*Ces formations s'adressent à chacune et à chacun d'entre nous. Il serait très intéressant que les Présidents Régionaux et départementaux veillent à ce que ces propositions de formations décidées soient présentées et expliquées ; le livret formation étant disponible dans chaque lieu d'accueil.*

*Le Lieu d'accueil est le poumon associatif de nos Départements et Régions ; c'est notre vraie richesse, c'est là qu'est la VIE associative. Plus nos membres seront formés et informés, plus nos associations seront fortes. Certes me direz vous, les personnes passent sans trop s'arrêter, elles puisent le bon et s'en vont, je le sais aussi, sauf que s'il y a plus de personnes qui adhèrent que de personnes qui ne renouvellent pas leur adhésion, ce sera positif. J'attache vraiment de l'importance aux Lieux d'Accueil, c'est notre toile d'araignée territoriale ; sans eux rien n'existe, pensons y.*

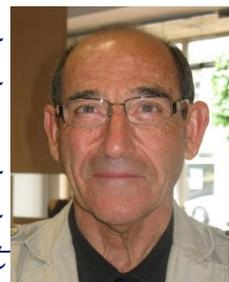
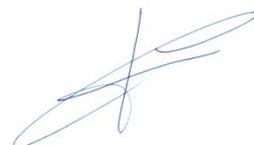
*En attendant de vous retrouver très nombreux à BAYEUX, le samedi après-midi 2 Juin pour notre Assemblée Générale Nationale,*

*MERCI de votre investissement au quotidien.*

*Avec toute mon Amitié.*

**Auguste CHARRIER**

**Président de la Fédération  
Alcool Assistance**



La Fédération Alcool Assistance a lancé une grande concertation nationale fin 2016 - début 2017. L'ensemble des parties prenantes (usagers, membres, bénévoles, élus associatifs et partenaires médico-sociaux) a été invité à participer à 23 journées de réflexion sur l'évolution de la Fédération face à la mutation du monde de l'addictologie et de ses approches. Suite à cette consultation, la Fédération s'est dotée d'un projet associatif validé en Assemblée Générale fin mai 2017.

Parmi les 6 enjeux majeurs du projet associatif, il ressort la nécessité de s'adapter à l'environnement changeant dans le champ de l'addictologie. La stratégie à mettre en œuvre pour répondre à cet enjeu est l'ouverture à l'ensemble des conduites addictives et à la réduction des risques et des dommages. De plus les actions d'accompagnement doivent être centrées sur la participation active du sujet dans son rétablissement et sur le respect de ces choix. C'est pourquoi l'entretien motivationnel doit faire partie impérativement des outils à disposition des bénévoles qui accompagnent les personnes en prise avec des conduites addictives. Ainsi la formation des bénévoles et des responsables dans ces champs d'action devient indispensable.

La Fédération propose donc un parcours de formation continue de ses bénévoles. Ces formations sont gratuites et dispensées dans les régions ou départements par notre réseau de formateurs nationaux. Attention, différents prérequis sont nécessaires en fonction des formations souhaitées.

Quatre formations constituent le socle de base autour du savoir, savoir-faire et savoir-être :

- Connaissance d'Alcool Assistance et compétences des bénévoles
- Acquérir les connaissances de base en addictologie (savoir)
- Animation – Communication (savoir-faire)
- Accompagnement, relation d'aide (savoir-être)

Chaque bénévole ayant suivi ce socle de formation peut ensuite suivre des formations de perfectionnement sur les thèmes suivants :

- Pratique de l'entretien motivationnel et découverte de l'Education Thérapeutique du Patient
- Initiation à l'approche systémique dans le traitement des addictions
- Alcool et réduction des risques : de quoi parlons-nous ?
- La réduction des risques liés à l'usage de psychotropes chez les personnes âgées
- La réduction des risques et des dommages en milieu festif
- Journées d'échange de pratiques autour de l'accompagnement de l'entourage
- Se libérer du tabac

Pour vos besoins en formation, parlez-en à votre responsable départemental ou régional qui se mettra en relation avec Didier Moreau, le responsable de l'Unité de Formation Continue des Bénévoles de la Fédération.

## Focus sur quelques formations phares

### Acquérir les connaissances de base en addictologie

Dans nos accompagnements, nous sommes de plus en plus confrontés aux poly consommations où l'alcool est souvent associé à d'autres substances (cannabis, cocaïne, MDMA, RC...). Nous sommes aussi sollicités par des personnes en difficulté avec des conduites addictives sans produits (jeux d'argent, jeux vidéo, achats, travail, Internet...). Sans avoir à expérimenter ou abuser de chacune de ces pratiques, les bénévoles accompagnants peuvent tout à fait être capables d'aider et accompagner les personnes qui en souffrent. Encore faut-il comprendre que les mécanismes d'addiction en général sont similaires aux mécanismes de la dépendance à l'alcool et que ce qui est important dans l'entraide et l'accompagnement c'est de s'intéresser plus à la personne en difficulté qu'au produit consommé. Enfin avoir un minimum de connaissance des produits, de leurs effets, des modes de consommation peut bien entendu s'avérer utile.



### Objectifs :

Ainsi, l'objectif de cette formation aux connaissances de base en addictologie est de permettre à chaque participant d'acquérir un vocabulaire simple et commun concernant les questions liées aux conduites addictives, avec ou sans produit, de comprendre les mécanismes d'addiction afin de ne pas dire des contre-vérités et de se sentir à l'aise dans son rôle d'aidant.

Il s'agit donc par cette formation de répondre aux besoins des usagers qui attendent un accompagnement global, aux besoins des professionnels de l'addictologie qui veulent être rassurés en orientant leurs patient vers la Fédération Alcool Assistance et aux besoins des accompagnants qui veulent être rassurés dans leur légitimité à accompagner ces personnes qui consomment autre chose que de l'alcool.

- Aborder le parcours d'une personne en difficulté avec des conduites addictives
- Aborder les approches thérapeutiques
- Connaître les acteurs en addictologie
- Connaître les caractéristiques des principaux produits (effets recherchés, risques)

## Alcool et réduction des risques : de quoi parlons-nous ?

### Objectifs pédagogiques :

- Mettre en lumière son rapport aux drogues et aux dépendances afin de ne pas parasiter son discours par un vécu personnel trop marqué.
- Connaître les tendances en matière de consommation
- Connaître les différentes classifications des produits psychotropes
- Connaître la réglementation sur l'alcool et les stupéfiants
- Savoir définir l'addiction
- Comprendre les déterminants et les facteurs de protection de l'addiction
- Aborder les addictions sans produit
- Connaître les critères diagnostiques de la dépendance

### Objectifs :

Depuis très longtemps, l'unique réponse à l'alcoolisme était l'abstinence.

Depuis la fin des années 80, la réduction des risques a débuté de manière plus ou moins clandestine autour des problèmes liés à la toxicomanie avant d'être clairement reconnue par la loi.

Aujourd'hui, toutes des structures de soins et d'accompagnement en addictologie ont des

missions de réduction des risques et des dommages. Avec l'arrivée de nouveaux médicaments et l'évolution des pratiques autour de la réduction des consommations, la réduction des risques et des dommages s'applique aussi depuis peu chez ces professionnels de santé aux consommations d'alcool.

Pour les associations d'entraide, basées historiquement sur l'abstinence de toute boisson alcoolique, cette évolution est vécue comme une révolution. Afin de rester en cohérence avec les professionnels de santé et les centres de soins et d'accompagnement en addictologie, la Fédération Alcool Assistance se devait d'intégrer la réduction des risques et des dommages dans ses pratiques. Dans de multiples situations, les bénévoles de la Fédération appliquaient déjà ces principes, mais sans en avoir conscience. Il fallait donc rassurer les bénévoles sur ce qu'est la réduction des risques et des dommages et en quoi elle est en accord avec notre vision, nos missions et nos valeurs.

En effet, «La réduction des risques n'est pas anti-abstinence» : l'abstinence est considérée comme un résultat optimal mais d'autres alternatives visant à réduire les risques sont envisagées. L'abstinence n'est pas considérée comme un but mais un moyen parmi d'autres pour diminuer les conséquences négatives du comportement de consommation.

Dans ce contexte, quelle place pour les associations d'entraide ?



## **Objectifs pédagogiques :**

- Connaître les principes et la réglementation de la réduction des risques et des dommages
- Connaître la place de la réduction des risques et des dommages dans les stratégies de prévention, d'accompagnement et de soins autour de l'alcool
- Connaître les stratégies ciblées sur des publics et des contextes spécifiques
- Connaître les outils de réduction des risques et des dommages en matière d'alcool
- Savoir comment se positionner en tant qu'accompagnant
- Connaître la place de l'abstinence dans la réduction des risques
- Comment en parler dans les espaces de paroles ?

## **Pratique de l'entretien motivationnel et découverte de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)**

Les pratiques en addictologie évoluent et visent aujourd'hui à rendre le patient acteur de son rétablissement. L'accompagnant doit pouvoir être en position d'écoute du sujet et travailler avec la personne sur ses motivations à changer. Ainsi il devient indispensable pour nos accompagnants bénévoles de développer leurs compétences relationnelles, notamment par la pratique de l'entretien motivationnel.

## **Objectifs :**

L'ETP, c'est tout ce qu'on fait pour aider les patients et leur entourage à prendre soin d'eux-mêmes en favorisant leur implication dans les décisions et les actions relatives à leur santé. Des programmes d'ETP sont de plus en plus mis en place dans les unités d'addictologie. Les patients experts que sont les anciens malades et l'entourage peuvent être invités à intégrer ces programmes. Il est donc important de faire découvrir aux accompagnants les principes de l'ETP.

L'entretien motivationnel est quant à lui un outil de communication qui va permettre d'encourager la personne en prise avec ses conduites addictives ou son entourage à trouver ses solutions pour atteindre ses objectifs. Utilisé dans le cadre de programme d'ETP, l'entretien motivationnel peut aussi être utilisé dans l'accompagnement que l'on mène au quotidien dans notre association quelque soient les conduites addictives.

L'objectif de cette unité de formation est donc de découvrir ce qu'est un programme ETP et sa philosophie, mais surtout de développer ses compétences relationnelles, notamment par la pratique de l'entretien motivationnel afin de mieux se centrer sur la personne à accompagner, ses besoins et ses motivations.

## **Objectifs pédagogiques :**

- Découvrir l'ETP et sa philosophie.
- Savoir réaliser un bilan éducatif partagé
- Développer les compétences relationnelles
- S'entraîner à l'entretien motivationnel



## Formations autour de la vie associative en général

Il existe aussi de multiples formations gratuites ou peu onéreuses proposées aux associations, à leurs responsables et à leurs bénévoles par les centres de ressources de la vie associative.

Vous trouverez plus de 1 000 points et centres de ressources répartis sur tout le territoire pour vous renseigner et vous accompagner en suivant le lien ci-dessous :

<http://www.associations.gouv.fr/les-centres-de-ressources-pour-les-responsables-ou-createurs-d-association.html>.

### Les formations en présentiel sont multiples :

- ◆ Le certificat de formation à la gestion de la vie associative- CFGA (voir Newsletter n°5 p 12 avril 2016)
- ◆ Initiation ou approfondissement à la comptabilité associative
- ◆ Les responsabilités des dirigeants associatifs (civile, pénale, administrative)
- ◆ Diversification des ressources
- ◆ Le fonctionnement associatif
- ◆ Organisation d'un événement dans un espace public
- ◆ Le numérique au service du projet
- ◆ Faire connaître son association (communication presse / plaquette)
- ◆ ...

## Les formations à distance – cours en ligne



### **La plate-forme de e-learning de la MAAM : Formation « Modules du CFGA »**

La plate-forme de e-learning à destination des bénévoles associatifs est composée de modules qui reprennent l'ensemble des connaissances nécessaires à l'acquisition du CFGA, soit les connaissances de base nécessaires à la gestion d'une association, quel que soit le domaine d'activité.

- Panorama de la vie associative
- Création et fonctionnement de l'association 1901
- Le projet associatif
- Acteurs associatifs et responsabilité des dirigeants
- La communication associative
- Gestion financière d'une association – (Niveau 1 et Niveau 2)
- Les sources de financement d'une association
- La fonction employeur – (Avant l'embauche et après l'embauche)
- Organiser un événement
- Le bénévolat, comment recruter et fidéliser
- La Junior Association

### Le format des modules :

Textes, vidéos, tests, exercices, documents utiles (en PDF), annexe bibliographique et contact du point d'appui à la vie associative près de chez eux.

Chaque module nécessite environ 1H30 de visionnage.

Le lien vers la plateforme : <http://formationsdesbenevoles.maam.fr>

Coût : gratuit

## Les formations à distance – MOOC

Source : <https://www.cadremploi.fr/editorial/formation/dif-cif-vae/detail/article/qu-est-ce-quun-mooc.html>

## Qu'est-ce un MOOC ?



MOOC est l'acronyme de Massive Online Open Courses, il s'agit de cours à distance ouverts à tous. Les premiers sont apparus en 2008, via les universités canadiennes et américaines, qui se sont mises à partager leurs cours librement sur internet et à créer des communautés autour.

## Quelle est la différence entre un MOOC et un cours en ligne ?

Un MOOC est un événement. Il a un début et une fin, contrairement à un cours en ligne, qui est accessible toute l'année. Le MOOC utilise les mêmes outils que les cours en ligne : vidéos, Powerpoints, podcasts... mais il y ajoute une dimension communautaire déterminante : « avec un MOOC, vous faites partie d'une promotion qui se développe petit à petit.

## A qui s'adressent les MOOCs ?

N'importe qui doté d'une connexion internet peut suivre un MOOC. Les participants peuvent venir du monde entier et avoir des profils radicalement différents, il n'y a généralement pas de sélection pour s'inscrire à un MOOC.

Dans la pratique, seul un petit pourcentage d'internautes suit effectivement le MOOC pour lequel ils se sont inscrits. Participer à un MOOC demande de l'auto-discipline et une bonne dose de motivation, mais il permet aussi, contrairement à un programme de formation classique, d'être complètement autonome sur la gestion de son temps.

## Combien de temps cela prend de suivre un MOOC ?

L'investissement varie d'un MOOC à l'autre et d'un profil à l'autre. Cela va de 2 à 6 heures par semaine sur une durée en général de 6 semaines.

## Les MOOCs sont-ils payants ?

Pour qu'un MOOC soit "massif", il faut qu'il soit gratuit et de fait, la majorité des MOOCs actuels ne font pas payer les utilisateurs.

## Où trouver des MOOC ?

- L'annuaire des MOOCs francophones.
- La plateforme nationale de MOOC, France Université Numérique (FUN), elle a pour objectif d'aider au développement des MOOCs proposés par les universités françaises.

## MOOC « Aller plus loin avec son asso »



### Être mieux armé pour développer plus facilement son projet dans le secteur associatif, c'est possible !

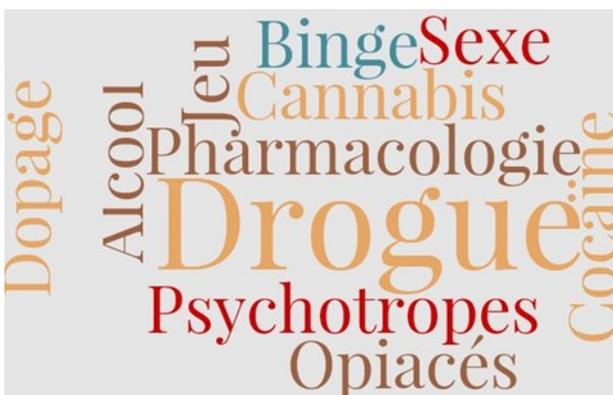
Ce MOOC d'une durée de 6 semaines a été réalisé par ANIMAFAC et AVISE.  
Grâce à ce MOOC, vous pourrez :

- Retrouver au même endroit toutes les ressources pour répondre aux questions stratégiques, juridiques et administratives que vous vous posez.
- Perfectionner vos connaissances sur de nombreuses thématiques : diagnostic, modèle économique, gouvernance, ressources humaines, évaluation de l'impact... Au bout de 6 semaines, ces sujets n'auront plus de secret pour vous.
- Rencontrer d'autres porteurs de projet, vous connecter avec d'autres acteurs de votre territoire et faire le plein de bons plans.

Ouvert de septembre à novembre.

Pour en savoir plus : <http://mooasso-animafacavise.strikingly.com/>

## MOOC « Comprendre les addictions »



Ce MOOC se déroule sur 6 semaines. Il a été conçu par des enseignants de la faculté de médecine de l'université Paris-Sud et ceux du Collège Universitaire National des Enseignants d'Addictologie. Il a bénéficié du soutien de la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA : [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr), de l'université Paris-Sud, du Fonds Actions Addictions et de la fédération Française d'Addictologie

### Prérequis

Ce Mooc s'adresse aux personnels médicaux, sociaux et éducatifs confrontés aux addictions. Il leur apporte informations et formation spécifique. Il s'adresse plus largement à un public en quête d'information, et ne nécessite à ce titre aucun prérequis autre qu'un intérêt pour la question des addictions.

## Enseignants

**PROFESSEUR MICHEL REYNAUD** Professeur à l'Université Paris Sud, Faculté de Médecine, Hôpital Paul Brousse, Département de Psychiatrie et d'Addictologie. Président du Fonds Actions Addictions.

**DOCTEUR LAURENT KARILA** Psychiatre, Addictologue, Hôpital Paul Brousse, Université Paris Sud.

## Vers un diplôme universitaire

Les participants au MOOC qui souhaiteraient bénéficier d'un enseignement universitaire, plus complet et diplômant, ont deux possibilités d'inscription à des Diplômes Universitaires à l'Université Paris Sud : un Diplôme d'Université (DU d'addictologie pratique) et un Diplôme Inter-Universitaire (DIU en addictologie par e-learning)

Ouvert de novembre à décembre.

Pour en savoir plus :

<https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:UPSUD+42004+session02/about>

## **MOOC « Les partenariats qui changent le monde : alliances innovantes entre entreprises et associations**



Ce MOOC d'une durée de 4 semaines a été créé en partenariat avec Le RAMEAU et l'ESSEC Business School. Il a pour vocation de vous aider à mieux appréhender la dynamique des partenariats entre entreprises et associations.

En suivant ce MOOC :

-Vous comprendrez quels sont les différents types de partenariats existants, et vous saurez différencier mécénat, pratiques responsables, coopération économique et innovation sociétale.

-Vous pourrez vous inspirer des témoignages de nombreuses associations et entreprises, qui partageront avec vous les facteurs clés de succès de leur partenariat, mais aussi les moments plus difficiles.

-Vous identifierez le type de partenariat qui vous correspond, et les étapes pour le construire.

-Vous saurez évaluer l'impact d'un tel partenariat sur ses parties prenantes.

Que vous soyez une entreprise responsable, soucieuse d'avoir un impact positif sur votre communauté, une association désireuse d'augmenter votre impact, ou si vous êtes tout simplement curieux de comprendre pourquoi est-ce que secteur privé lucratif et structures d'intérêt général travaillent ensemble, ce MOOC est fait pour vous !

Pour voir le teaser du MOOC : <https://www.youtube.com/watch?v=mGIOqFvaciU>

**Les cours de ce MOOC commencent à partir du 12 mars 2018.**

Pour en savoir plus :

<https://www.coursera.org/learn/partenariats-qui-changent-le-monde/>

## Alcool Assistance de la Région Rhône- Alpes Auvergne

Les 20 et 21 janvier Danielle et Jean-Marie ont animé une formation sur "l'Accompagnement et la relation d'aide" à Lyon. Des bénévoles de la Région Rhône- Alpes Auvergne de 6 départements ce sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse.

Les adhérents ont ainsi pu approfondir leurs connaissances grâce à deux formateurs qualifiés de géniaux par l'ensemble des stagiaires...

Les participants ont eu du plaisir à se retrouver et chacun est reparti avec de nouveaux outils pour œuvrer dans leur département.



## Alcool Assistance de l'Ain

Alcool assistance est un mouvement d'entraide et d'action sociale qui accueille, aide et accompagne les personnes sujettes à toute forme d'addiction.



Véronique Roche, adjointe municipale déléguée à la santé, a remis l'insigne de l'association à la trésorière d'Alcool assistance. Photo Cécile CHAMBON

Si, à l'origine, cette association qui en France a presque 110 ans se consacrait aux problèmes liés à l'alcool, aujourd'hui elle a bien étendu son champ d'action. « Nous aidons aussi bien des addicts aux jeux et aux écrans », précise Christian Kovac, président d'Alcool assistance de l'Ain. Le tabac, les drogues et autres cas sont bien sûr pris en compte. Les bénévoles de l'association sont formés à l'écoute et à l'accompagnement. Ils consacrent de très nombreuses heures au téléphone et un nombre de kilomètres encore plus important, pour venir en aide à ceux qui font appel à eux.

Le bilan annuel d'activité, présenté vendredi soir en assemblée générale, fait état de 543 personnes aidées et accompagnées. Parmi elles, très peu de femmes. Un groupe de parole féminin peine à se constituer. Pourtant, l'une d'elles témoigne : « J'ai retrouvé ma sérénité et ma dignité. » En 2017, l'essentiel est de continuer les actions déjà entreprises et très prenantes.

Seule une campagne publicitaire d'un an a été prévue, dans le Progrès et sur FC radio, pour faire connaître davantage l'association. Car malgré les 40 ans d'Alcool assistance de l'Ain, fêtés en 2016, l'association reste méconnue dans le département. « Le nom Alcool assistance arrête les gens qui ont une autre addiction » déplorent les bénévoles. Une réflexion est en cours, au niveau national, pour modifier le nom de l'association et le rendre plus représentatif de la réalité.

## Alcool Assistance des Deux-Sèvres

### Pour en finir avec le tabou de l'alcoolisme

L'association Alcool assistance compte 52 adhérents sur Bressuire et a récemment enregistré 11 nouvelles inscriptions.

Elle organise chaque mardi soir des groupes de paroles pour débattre sur un thème choisi au préalable par les malades. Elle invite également des intervenants (médecins, infirmières, psychologues...) pour enrichir les réunions. Le dernier mardi de chaque mois a lieu une réunion dédiée à l'entourage des malades. Alcool assistance organise des journées et des soirées détente afin de permettre aux adhérents et leur entourage de se retrouver dans un cadre festif (grillades, soirée dîner avec karaoké, réveillon de la Saint-Sylvestre...).

En 2017, l'association a enregistré une augmentation de 27 % de sa fréquentation aux groupes de paroles. « C'est énorme et cela démontre bien qu'il y a un réel besoin d'accompagnement et de compréhension pour cette maladie encore trop tabou », dit Alain Migeon, responsable du lieu d'accueil de Bressuire chaque mardi soir à la salle des fêtes de Saint-Porchaire. « Nous sommes également confrontés aux addictions multiples telles que l'alcool et le cannabis, surtout chez les jeunes », ajoute Philippe Souchard, secrétaire de l'association. L'association se retrouve aussi confrontée au « binge drinking » chez les jeunes (boire un maximum d'alcool en un minimum de temps).



Alain Migeon, président d'Alcool assistance

## Alcool Assistance de Compiègne

### Jean-Manuel Béthouart relance Alcool assistance



Jean-Manuel Béthouart, ancien malade est adhérent de l'association d'Amiens depuis 2012. Il est arrivé à Compiègne il y a 6 mois et il compte relancer l'association d'abord à Compiègne puis établir ensuite un maillage dans toute l'Oise.

Jean-Manuel, dit Manu, à 60 ans. Retraité, il a fait le choix de tendre la main à ceux qui, comme lui, ont été malades alcooliques ainsi que leurs proches. Sitôt arrivé dans la cité impériale, il a rencontré le Maire de Compiègne pour qu'il lui octroie une salle où il assure des permanences depuis novembre.

Manu a rencontré des membres de l'association en 2012 lors d'un séjour en centre de soins sur Amiens. Il a alors compris qu'il fallait être altruiste, venir en aide, partager.

Une bonne année plus tard Manu poursuit sa renaissance et devient membre actif : « je me suis retrouvé face à un public auquel j'avais appartenu, ces malades ont été des psychothérapeutes ». Jean Manuel n'a plus qu'une idée en tête : « je donne aujourd'hui ce que l'on m'a donné, se sera le combat de ma vie ».

Manu espère très vite mettre en place des groupes de paroles. Il a déjà des contacts dans le beauvaisis où un lieu d'accueil d'Alcool Assistance pourrait prochainement voir le jour.

**Permanences au Puy du Roi** : le 1er lundi et le 3ème vendredi de chaque mois de 9h à 12h.

Contact : 06 31 06 88 04

## Alcool Assistance de la Drôme

### Alcool Assistance s'implante à Valence

Active depuis mai 2015 sur le département de la Drôme dans le service d'addictologie du centre hospitalier de Valence et au centre hospitalier Drôme- Vivarais de Beauvallon "Alcool Assistance Drôme" s'installe officiellement sur Valence. Depuis le 17 février des permanences sont assurées dans les locaux de la Maison Relais Santé, 4 rue du Clos Gaillard à Valence.

Des entretiens individuels, espaces de parole et activités de resocialisation sont proposés par des personnes bénévoles et formées, en partenariat avec des médecins généralistes, psychologues, centre médicaux, partenaires sociaux etc...

Chaque personne fixe ses propres objectifs et décide pour elle-même de son parcours et de ses moyens, pour se rétablir et retrouver l'équilibre de vie souhaité.

Les permanences ont lieu 2 fois par mois, le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi de 18h30 à 20h.

La permanence de CEP du Prieuré à Saint Péray est maintenue le 2<sup>ème</sup> samedi de chaque mois de 9h30 à 11h30.

Point écoute Drôme : 06 64 09 67 86  
mail : alcoolassistance26@hotmail.com



De gauche à droite : Philippe BONIN, Philippe BONNEAU Vice Pdt National et Lucien



## Alcool Assistance de Vendée

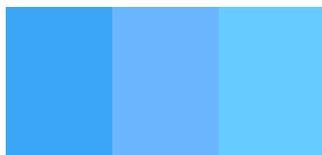
Distribution d'éthylotests avant le passage à 2018. Les associations, appuyées par la préfecture ont investi les grandes surfaces.

37 victimes au 27 décembre, la mortalité routière est encore trop importante sur les routes vendéennes.

*« Face à ce constat dramatique, la mobilisation de tous est nécessaire afin que chacun prenne ses responsabilités pour éviter des drames. Les usagers de la route doivent bannir les comportements à risque et en premier lieu l'alcool qui est à l'origine d'un accident mortel sur quatre », insiste la préfecture de la Vendée.*

Afin d'appeler les automobilistes à la prudence pour la nuit de la Saint-Sylvestre et le jour de l'An, les associations Alcool Assistance, Vie Libre et Les Amis de la santé étaient samedi 30 et dimanche 31 décembre à la rencontre des clients d'une dizaine de grandes surfaces du département pour les sensibiliser sur les dangers de l'alcool au volant.

Gérard Exbrayat, vice-président départemental et vice-président national, admet que « toutes ces opérations sont bien perçues pendant les fêtes ». L'association distribuait également des tests 0,2 pour les détenteurs d'un nouveau permis, les jeunes notamment, ceux qui sont en priorité ciblés en ces jours de fête.



# Agenda

## Les formations à venir

Mars	10 et 11	Sensibilisation aux pratiques systémiques	Ile et Vilaine
	10 et 11	Communication et animation	Ile et Vilaine
	10 et 11	Connaissances de base en addictologie	Loire Atlantique
	10 et 11	Communication et animation	Deux Sèvres
	10 et 11	Communication et animation	Indre
	17 et 18	Entretien motivationnel	Cher
	17 et 18	Communication et animation	Creuse
	24 et 25	Connaissance de l'association et compétences	Paris
	24 et 25	Communication et animation	Paris
Avril	6 et 7	Réduction des risques	Morbihan
	14	Entourage	Bas Rhin
	14 et 15	Connaissances de base en addictologie	Charente Maritime
	14 et 15	Réduction des risques	Calvados
	21 et 22	Connaissances de base en addictologie	Loire - Roanne
	28 et 29	Sensibilisation aux pratiques systémiques	Orne
Mai	5	Entourage	Finistère
	5 et 6	Sensibilisation aux pratiques systémiques	Nouvelle Aquitaine
	26 et 27	Entretien Motivationnel	Indre

Deux formations centralisées se tiendront à Paris les 24 et 25 mars pour les bénévoles des départements ou régions ne pouvant regrouper suffisamment de monde pour organiser une formation. Les thèmes seront « Connaissance de l'association » ainsi que « Communication et animation ».

Notez qu'une ou plusieurs personnes peuvent toujours se greffer dans la limite des places disponibles aux formations en région ci-contre.

Contact : Didier Moreau 07 78 11 47 79

## Préventica Lyon



Préventica est le Salon/Congrès de référence en matière de prévention des risques professionnels et de qualité de vie au travail. 380 exposants et partenaires y participent dont Alassca Conseil, le pôle prévention des conduites addictives au travail de la Fédération Alcool Assistance. Alassca conseil y animera aussi une conférence sur la prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

Le salon se tiendra à Lyon Eurexpo **du 29 au 31 mai 2018.**

# Agenda

## Assemblée Générale à Bayeux

La Normandie vous invite pour la prochaine Assemblée Générale Nationale qui se tiendra le 2 juin 2018 à la salle des fêtes « **La Comète** » à venir découvrir la ville de Bayeux.

Au programme :

*Matinée libre, pour les arrivés de bonne heure ;*

*AG Nationale en début d'après-midi ;*

*Petite mise en bouche avec la chorale Gourmande ;*

*Repas régional ;*

*Soirée dansante animée par notre DJ Manu aux manettes.*



A la découverte de Bayeux : Un peu d'histoire, dans un lointain passé, Guillaume le Conquérant à la conquête de l'Angleterre qui nous laisseras la fameuse et mondialement connue « Tapiserie de Bayeux », moins connu mais tout aussi important la porcelaine et la dentelle de Bayeux.

Plus près de nous, située à quelques kilomètres des plages du débarquement, Bayeux a été la 1ere ville française à avoir été libérée lors de la seconde guerre mondiale, l'une des rares villes à être restée intacte après les combats de la bataille de Normandie.

La ville possède un riche patrimoine architectural et culturel.

A découvrir également le musée de la Bataille de Normandie, le MAHB (Musée d'Art et d'Histoire du Baron Gérard), le cimetière anglais et sa très belle cathédrale.

A Très vite en Normandie.

Brigitte Muller.



# Contacts départements

## 01 - AIN

M. Christian KOVAC  
☎ 04.74.23.75.03  
06.25.80.59.09  
christiankovac@orange.fr

## 02 - AISNE

M. Dominique PIERRE  
☎ 06 32 13 28 28  
06 82 44 75 42  
dominique.pierre@justice.fr

## 07 - ARDÈCHE

Mme Maryse DUPLAN  
☎ 06.19.78.69.31  
alcoolassist07@sfr.fr

## 11 - AUDE

M. Francis MALFANT  
☎ 06 08 23 31 17  
francis-malfant@orange.fr

## 14 - CALVADOS

Mme Brigitte MULLER  
☎ 07.62.54.39.48  
alcoolassistance.bayeux@laposte.net

## 16 - CHARENTE

M. Jean-Claude BROCHOT  
☎ 06.78.96.15.93  
brochot\_jean\_claude@hotmail.com

## 17 - CHARENTE-MARITIME

M. Gérard NAUD  
☎ 05.16.19.27.44  
naudgerard@neuf.fr

## 18 - CHER

M. Daniel BENOIT  
☎ 06.59.89.42.35  
daniel.benoit@orange.fr

## 19 - CORREZE

M. Yves LECAILLE  
☎ 06.11.38.96.00  
alcoolassistance.19@orange.fr

## 21 - CÔTE-D'OR

M. Serge LALONDRE  
☎ 03.80.96.89.47  
serge.lalondre@sfr.fr

## 22 - CÔTES D'ARMOR

M. Jean-Michel GEFFRAY  
☎ 06.07.44.93.25 (24h/24h)  
jean-michel.geffray@orange.fr

## 23 - CREUSE

M. Raymond POUCHET  
☎ 05.55.52.56.50  
alcoolassistance23@orange.fr

## 24 - DORDOGNE

M. Didier MOREAU  
☎ 07 78 11 47 79  
alcoolassistance24@orange.fr

## 25 - DOUBS

M. Philippe CORNU  
☎ 06 79 55 18 17  
philippe.cornu@sfr.fr

## 26 - DRÔME

M. Philippe BONNIN  
☎ 07 64 09 67 86  
alcoolassistance26@hotmail.com

## 27 - EURE

M. Bernard DUEZ  
☎ 06.83.04.19.61  
bcduez@hotmail.com

## 28 - EURE-ET-LOIR

M. Jean-Pierre LE GUEVEL  
☎ 02 37 46 49 70  
06 72 95 64 58  
alcoolassistance28@yahoo.fr

## 29 - FINISTÈRE

M. Rémi LE BEC  
☎ 02.98.55.65.94  
alcolas.29@wanadoo.fr

## 30 - GARD

Mme Nicole PLENAT  
☎ 06 81 44 86 55  
nicole.plenat@live.fr

## 34 - HERAULT

Jean-Paul VIANES  
☎ 06 12 70 14 76

## 35 - ILLE-ET-VILAINE

M. François MOUREAU  
☎ 02.99.64.30.96 - 06.78.86.52.08  
fmoureau@club-internet.fr

## 36 - INDRE

M. Jean-Pierre HUGUET  
☎ 06.64.75.20.81  
jph36130@hotmail.fr

## 37 - INDRE-ET-LOIRE

M. Guy BERTEREAU  
☎ 06.18.53.30.24  
guybertereau@gmail.com

## 38 - ISÈRE

M. Robert PRADINAUD  
☎ 06 29 88 46 62  
rpradinaud@gmail.com

## 39 - JURA

Mme Marie-Paule FOLET  
☎ 03.84.42.61.51  
06.87.85.21.53  
j.marc.folet@orange.fr

## 40 - LANDES

Mme Nicole LAFITTE  
☎ 05.58.46.32.16  
06.88.75.62.27  
nicolafitte@orange.fr

## 41 - LOIR-ET-CHER

M. Gabriel BOULANGER  
☎ 02.54.42.90.49

## 42 - LOIRE

M. André SENNEPIN  
☎ 04.77.60.82.58  
sennepinandre@gmail.com

## 43 - HAUTE-LOIRE

Mme Sylviane ROCHE  
☎ 06.66.66.93.83  
alcoolassistance43@sfr.fr

## 44 - LOIRE-ATLANTIQUE

M. Marc TUAL  
☎ 06.24.17.70.60  
marctual@hotmail.fr

## 47 - LOT-ET-GARONNE

Mme Monique ANDRAL  
☎ 06 84 25 76 15  
andral.monique@orange.fr

## 49 - MAINE-ET-LOIRE

M. Auguste CHARRIER  
☎ 06.73.60.86.71  
alcool.assistance49@orange.fr

## 50 - MANCHE

Mme Josette GIRARD  
☎ 06 85 77 55 37  
jojgpigirard@free.fr

## 51 - MARNE

M. Bernard REKSA  
☎ 03.26.36.20.87  
bernard.reksa@wanadoo.fr

## 53 - MAYENNE

Mme Martine DESHAYES  
☎ 02 43 68 55 17  
martine.deshayes59@orange.fr

## 56 - MORBIHAN

Mme Danièle LE COURANT  
☎ 02.97.34.02.64 ou 06.06.60.72.04  
assistance.alcool@wanadoo.fr

## 57 - MOSELLE

M. Paul ANTHONY-GERROLDT  
☎ 03.87.09.58.10  
après 17h le 03 87 81 39 98  
anthony.paul@hotmail.fr

## 59 - NORD

M. Eddy LOSSE  
☎ 06.47.76.14.17  
contact@alcoolassistancenord.net

## 60 - OISE

M. Jean-Manuel BETHOUART  
☎ 06 31 06 88 04  
manu.bethouart@gmail.com

## 61 - ORNE

M. Michel BRULARD  
☎ 06.84.59.43.98  
michel.brulard5@orange.fr

## 62 - PAS-DE-CALAIS

M. Jacques HOFFMANN  
☎ 03.21.48.82.16 - 06 60 58 68 25  
hoffmann.jacques@akeonet.com  
entourage@alcoolassistance62.net

## 64 - PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

M. Christian LABADIE  
☎ 06.43.57.56.36  
christian.labadie0072@orange.fr

## 65 - HAUTES-PYRÉNÉES

M. Jean-Pierre ALLINE  
☎ 05.62.97.92.88  
jean-pierre.allinne@univ-pau.fr

## 67 - BAS-RHIN

Mme Danielle GARCIA-CHAMALY  
☎ 07.87.19.69.78  
chamaly-danielle@live.fr

## 68 - HAUT-RHIN

Mme Theckla TOLVAI  
☎ 06.13.19.63.54  
ttolvai@hotmail.com

## 69 - RHÔNE

Mme Catherine JALLAIN  
☎ 06 98 01 91 00  
alcoolassistance.trion69@gmail.com

## 70 - HAUTE SAÔNE

Mme Antoinette BOS  
☎ 03.84.76.32.07 - 06.83.41.10.22  
antoinette.bos@orange.fr

## 71 - SAÔNE-ET-LOIRE

M. Gabriel CHOPIN  
☎ 03.85.25.29.84 jdcg@wanadoo.fr

## 73 - SAVOIE

M. Philippe BONNEAU  
☎ 06 11 60 82 45  
phil.bonneau@sfr.fr

## 74 - HAUTE-SAVOIE

M. Patrick PERRIN  
16 ☎ 06 81 77 48 60  
patrick.perrin74@gmail.com

## 75 - PARIS

M. Yann GESLIN  
☎ 07 81 00 02 80  
alcool.assistance@sfr.fr

## 76 - SEINE-MARITIME

M. Bernard DUEZ  
☎ 06.83.04.19.61  
bcduez@hotmail.com

## 77 - SEINE-ET-MARNE

M. Christian BEDIER  
☎ 06 62 35 93 50  
alcoolassistance77@gmail.com

## 78 - YVELINES

M. Benoît CHAUVEAU  
☎ 06.24.91.66.06  
alcool.assistance78@gmail.com

## 79 - DEUX-SÈVRES

M. André BOUHIER  
☎ 05 49 79 38 95 - 06.07.60.29.89  
bouhier.andre@orange.fr

## 80 - SOMME

M. Jean DELECUEILLERIE  
☎ 03.23.36.55.04  
delecueillerie@yahoo.fr

## 82 - TARN-ET-GARONNE

M. Didier MOREAU  
☎ 07 78 11 47 79  
alcoolassistance24@orange.fr

## 85 - VENDÉE

M. Michel BAROTIN  
☎ 02.51.98.89.08  
m.barotin@free.fr

## 86 - VIENNE

Mme Marylène CORMIER  
☎ 05.49.22.98.43  
eta.giraulteddie@wanadoo.fr

## 89 - YONNE

M. François CRUZ  
☎ 06.43.95.12.06  
sylvicruz@hotmail.fr.

## 90 - TERRITOIRE DE BELFORT

M. Vincent KREMA  
☎ 03 81 93 70 32  
vincent.krema@orange.fr

## 92 - HAUTS DE SEINE

M. Philippe PETYT  
☎ 06.18.79.82.47  
petyt.philippe@wanadoo.fr

## 93 - SEINE-SAINT-DENIS

Mme Paulette ZMUDA  
☎ 06 64 84 45 53  
bertereau@yahoo.fr

## 94 - VAL-DE-MARNE

Mme Jacqueline TRUDEL  
☎ 01.48.76.50.44

## 95 - VAL-D'OISE

Jean-Marie LALANDE  
☎ 06 13 74 66 59  
jeanmarielalande@hotmail.fr

## 972 - MARTINIQUE

M. Hyacinthe GUSTAVE  
☎ 06 96 37 28 90  
alcool.assistance9720554@orange.fr

Liste à jour au 26/02/18 selon les éléments remontés au siège.