

## « Mes enfants ont besoin d'aides extérieures »

### Témoignage

Cette trentenaire vivant en Pays de la Loire est la mère de quatre enfants, nés durant les années 2010. Certains souffrent de Troubles causés par l'alcoolisation fœtale (*lire ci-contre*).

« Lors de ma première grossesse, je n'avais ni bu, ni fumé. Je vois maintenant la différence avec mon aîné. Lors des grossesses suivantes, j'ai eu des soucis personnels. Je ne buvais pas jusqu'à l'ivresse, mais je trinquais avec les gens. De l'alcool convivial, excepté à une période particulièrement difficile. Plein de gens m'ont vu boire enceinte et personne ne m'a dit « fais attention ». Personne ne m'a expliqué qu'il fallait vraiment zéro alcool. Le petit pictogramme d'avertissement sur les bouteilles, je ne le remarquais pas.

### « C'est là que j'ai demandé de l'aide à l'hôpital »

Les troubles [causés par l'alcoolisation fœtale] ne se voyaient pas à la naissance. Mais plus tard, quand sont apparus des problèmes d'apprentissage et de motricité.

Un jour, j'ai vu un reportage à la télévision sur les conséquences de

l'alcoolisation fœtale. J'en étais à ma quatrième grossesse. Ça m'a fait penser à l'un de mes enfants. C'est là que j'ai demandé de l'aide à l'hôpital. J'ai été prise en charge par un addictologue et par la pédiatre. Il y a eu le sevrage, les médicaments...

Mes enfants ont des problèmes de concentration à l'école. Certains vont chez la psychomotricienne, l'orthophoniste. L'un allait chez le kiné, pour marcher, mais maintenant ça va bien. Ce sont des enfants normaux mais qui ont besoin d'aides extérieures et sont suivis au Centre médico-psychologique. Si j'ai culpabilisé ? À un moment donné, oui. Aujourd'hui, je me dis qu'il faut faire ce qu'il y a à faire, assurer les déplacements et tous ces actes qui compliquent la vie quotidienne quand les enfants sont suivis régulièrement.

Je peux parler de ce sujet, si ça peut aider des parents... Mais il faut surtout que les médecins en parlent aux femmes. Et même qu'ils demandent une analyse liée à l'alcool, dans le check-up qu'on fait en début de grossesse. Ça aiderait certaines à admettre le problème et à être prises en charge plus tôt, pour éviter des catastrophes plus tard. >>>

Recueilli par F. C.